

所沢市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年4月1日	年間会費	1,000円
会員数	86人(令和6年4月1日現在)		

1、活動目標

- ①生活習慣病予防のために、健全な食生活や生活習慣の定着をすすめ、地域に実践の輪を広げましょう。
- ②食育の大切さを伝えましょう。



2、令和5年度活動状況

①理事会役員会	13回
②リーダー研修会	5回
③伝達講習会	25回
④日本食生活協会、県食改の委託事業	3回
⑤福祉施設とのおやつ作り交流会	5回
⑥リーダー育成講座	6回
⑦各地区自主活動	12回
⑧会報誌「わかば」の発行	1回



※ウォーキング、研修旅行を実施している。

3、会の特徴

所沢市食生活改善推進員協議会は、保健センター健康づくり支援課に事務局を置き、管理栄養士の指導のもと、リーダー研修会や、育成講座で学んだことを通し、地区伝達料理講習会などを実施し、知識向上を図り、子どもから高齢者まで幅広い食育活動を実践しています。

生活習慣病予防のための生活支援事業、高齢世代へ向けた健康寿命延伸プロジェクト、県内産米料理教室など、ヘルスマイト同士で協力し合いながら、地域の健康づくりの担い手として、健康寿命の延伸を目指し、会員一同心を一つにして活動しています。