

毛呂山町食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和51年6月21日	年会費	1,600円
推進員数	20人		

1 活動目標

健康で生活習慣病予防につながる食生活の大切さを普及啓発します。
すべての年代の方に食を通じて健全で豊かな心を育む活動をします。

2 令和5年度の活動内容

・料理教室

住民のみなさんと一緒に
米料理やみんなで考えた
健康メニューを
調理実習しました。



米料理2種、お吸物、デザート

・レシピの配布

実習して好評だった
レシピを産業まつりで
配布しました。

・研修活動

町外視察研修。



試食の様子

3 会の特徴

住民一人ひとりの健康増進のための活動として、生活習慣病予防等の料理教室の開催、町イベントの協力、地元野菜の活用などに取り組んでいます。