

宮代町食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成元年4月1日	年会費	2,000円
推進員数	25人		

1 活動目標

- 会員の増加に努めましょう。
- 「健康日本21（第2次）」の目標に向かって、健康長寿の延伸に努めましょう。
- 食育基本法の趣旨に賛同し、食育の推進に努めましょう。
- 家庭と地域社会における個人の責任を認識し、健康文化のまちづくりに努めましょう。

2 令和5年度活動状況

- ヘルシー料理講習会 7回
- 親子料理教室
- お米を使った料理教室
(埼玉県産米使用)
- 幼児食教室
- 生活習慣病予防の為の
食生活改善支援事業



3 会の特徴

- 「私達の健康は私達の手で ～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」のスローガンのもと、自身はもとより家族・地域における食を中心とした健康づくりを推進するため、一人ひとりが活動している団体です。
- 会員の年齢層は50代～80代と幅広く、また性別関係なく、仲間同士コミュニケーションをとりながら楽しく活動しています。
- バランスの良い食事の普及に努め、町や社会福祉協議会の事業に協力し、地域に根ざした活動を心がけています。