

## 鴻巣市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和46年7月15日	年会費	1,400円
推進員数	152人		

### 1 活動目標

- (1) 「鴻巣市健康づくり推進計画」の目標に向かって活動を進め、健康寿命の延伸に努めましょう。
- (2) 食育基本法の趣旨に賛同し、食育の推進に努めましょう。
- (3) 私たちの仲間を増やしましょう。

### 2 令和5年度活動状況

- |               |     |
|---------------|-----|
| (1) 役員会       | 14回 |
| (2) 定例会       | 9回  |
| (3) 研修会       | 1回  |
| (4) 県食改事業     | 2回  |
| (5) 公民館への協力事業 | 20回 |
- その他、支部での伝達講習、児童クラブのおやつ提供などに参加



### 3 会の特徴

定例事業には、「生活習慣病予防」というテーマを取り入れ、活動しています。具体的な活動内容としては、よい食生活をすすめるために乳製品を活用した「生涯骨太クッキング」や、持続可能な食べ方、暮らし方を考えるため「台所から始めるSDGs」について学びました。令和5年度は新しい感覚の郷土料理として「栄養満点カラフル丼」の実習を行い、鴻巣市のグルメ開発にも挑戦しました。彩り豊かな食材を使用して、見た目からも楽しめるレシピに仕上がりました。

コロナ禍からの活動回復が進み、交流も活発になってきた中で、市民の皆さんへの啓発を行いました。市への協力事業である夏休み親子料理教室や放課後児童クラブへの食育、50歳以上の男性を対象とした料理教室などあらゆる年代に応じた活動を展開しました。