

鳩山町食生活改善推進員協議会

設立年月日 平成 10 年 5 月 11 日 年会費 3,000 円

推進員数 18 人

1. 令和 5 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動テーマ

「心身の健康は、バランスのとれた食生活から」

- ・親と子の食育の推進
- ・良い食生活の推進
- ・健康寿命の延伸



(1) 健康料理教室

健康づくりや食生活に関するテーマについて学習した後、そのテーマに合った健康メニューを実際に調理する会員同士の学習の場です。ここでの活動内容は家族や地域に伝えます。コロナ禍を経て約 3 年ぶりに再開しました。

2. 活動状況 (令和 5 年度)

- | | |
|---------------------------|------|
| (1) 健康料理教室 | 1 回 |
| (2) 食改スキルアップ研修 | 【中止】 |
| ※食改養成講座と同時開講 | |
| (3) 町外研修 (Our Home Hanno) | 1 回 |
| (4) 受託事業 | 1 回 |
| 埼玉産米料理教室 | |
| (5) 町立幼稚園における食育活動 | 【中止】 |
| (6) はとやま健康向上委員会 | 2 回 |



(4) 受託事業「埼玉産米料理教室」

埼玉産米「彩のきずな」を主食とした健康メニューを一般参加者の方と一緒に調理・試食し、地産地消や米消費拡大の推進を図りました。ミニ講話では、彩のきずなの誕生や特徴についてお話ししました。

3. 会の特徴

- ・鳩山町食生活改善推進員協議会は、平成 10 年 5 月 11 日に設立し、令和 5 年度に創立 25 周年を迎えました。
- ・鳩山町食改は、食を通じた地域の健康づくりのために、定期的実施する健康料理教室で学んだ知識や健康レシピを家族や地域の方に「伝える」活動を行っています。また、町の食育推進事業や地域の食に関する活動にも積極的に参加・協力し、町とともに地域の健康づくりに取り組んでいます。
- ・また、健康料理教室等の活動時には、鳩山町産や比企郡産、埼玉県産の食材を積極的に取り入れ、地産地消を推進しています。