

埼玉県総合リハビリテーションセンターだより

<今号の内容>

- 就労移行支援(CAD 訓練のご紹介) ……………1
- 新任医師の紹介・プール開き ……………2
- 緑内障等による中途視覚障害者の訓練紹介……………3
- 外来診療スケジュール……………4



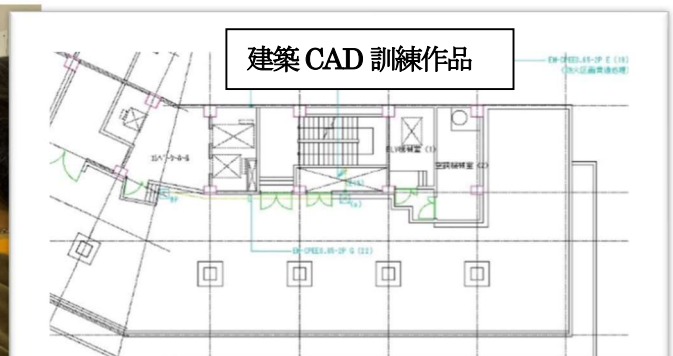
発行： 埼玉県総合リハビリテーションセンター
〒362-8567 埼玉県上尾市西貝塚 148-1
TEL 048-781-2222

就労移行支援(CAD 訓練の紹介)

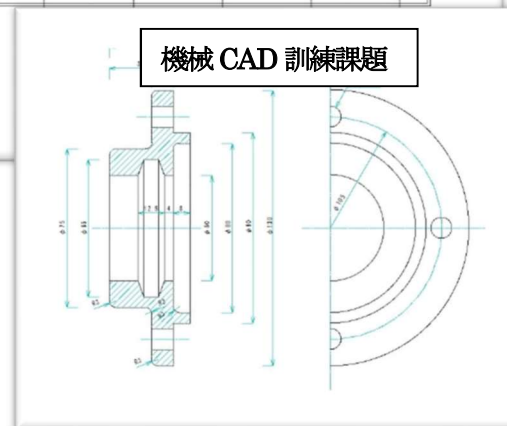
CAD(キャド)は、これまで手作業だった建築、土木、機械、電気等の製図を、パソコンを使って効率的に作成する支援ツールです。当センターでは「ワード」「エクセル」等のパソコン基本ソフトの習得訓練に加え、一歩進めた高技術のCADの習得訓練も提供しています。



CAD の訓練場面



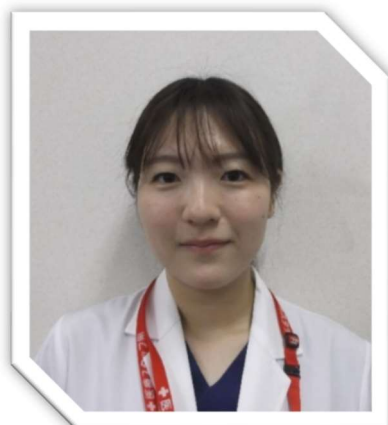
建築 CAD 訓練作品



機械 CAD 訓練課題

支援部就労移行支援担当の職業準備訓練には大きく分けて作業系と事務系の二つの訓練があります。作業系訓練では、「職業前訓練」「生産訓練」「サービス訓練」があり、事務系訓練では、「情報処理訓練」「CAD訓練」「一般事務訓練(主に簿記)」があります。今回は事務系訓練の中にあるCAD訓練についてご紹介します。CAD(キャド)とはComputer Aided Designの頭文字の略称で、2次元、3次元CADの汎用・専用ソフトが様々あります。現在、当センターではJW-CAD(2次元フリーソフト)を利用しての機械や建築分野に関する図面のトレース(設計部分は除く)を中心に訓練を行っています。「ワード」「エクセル」「パワーポイント」などのoffice系ソフトをはじめ「電子メール」「Zoom」などの一般事務職の中で必要となるPCスキルを習得後にCAD訓練を希望することもできます。受傷前に現場作業員であった人が、CAD技能を身に付けて新規就労、復職、再雇用(同一会社で一旦退職後)、在宅就労に至ったというケースもありました。現在では3Dプリンター、VR等3次元の空間の時代であり、3次元の専用CADが一般化してきています。障害者にとって3次元CAD技能を身に付けることは、一つの武器になりますが、障害の状況によっては習得が難しい場合もあります。

新規採用医師紹介



氏名：山本 彩織

職名：医員

診療科目：リハビリテーション科

卒業大学：東京女子医科大学

出身医局：順天堂大学リハビリテーション医学

研究・専門：リハビリテーション医学

<自己紹介>

令和6年4月1日から赴任しました、山本彩織と申します。出身は東京都で、大学卒業後も都内の急性期病棟にてリハビリテーション医療に従事してまいりました。

大変な治療を乗り越えた患者様にとって、退院後の生活はとても重要であると考えております。患者様とご家族にとっての最善の生活目標を適切に設定し、実行できるよう努めてまいります。そのためには患者様を中心に、ご家族、医療スタッフと密に関わりを持ちながらリハビリテーションを進めていくことが大切であると考えております。

気軽に、かつ安心してご相談していただける存在になれるよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

楽しい！気持ちいい！ プールで体力づくり



個々のメニューを進める様子

厚生労働大臣認定健康増進施設では、現在、プールでの運動指導を実施しています。浮力を利用して、普段は動かすづらい関節を動かしたり、呼吸筋を意識したり、水の利点を活かしてトレーニングしています。体に麻痺のある方は、片手片足で、両手だけで、などできるスタイルで泳ぎ方を習得することもできます。見学だけでも受け付けています。新たな挑戦、いかがでしょうか？

※プール実施期間：5～10月の火曜日と金曜日の午後

緑内障等による中途視覚障害者の訓練紹介

自立訓練（視覚）担当では、緑内障等による中途障害の方や先天性の方等、視覚障害のある方に機能訓練を実施しています。歩行・パソコン・点字や日常生活に必要な家事動作等の訓練があります。

対 象：視覚障害の身体障害者手帳を所持、もしくは申請中の方。

費 用：お住いの市町村にお問い合わせください。

期 間：概ね1年ですが、訓練の目標等により利用期間を調整します。

利用方法：通所、もしくは入所。※通所できない場合は訪問対応が可能な場合もあります。



Aさんの事例：70代 男性。視力は、右0.00 左0.08。緑内障 身体障害者手帳2級。

Aさんは視力低下が進んだことで外出が困難になり、自宅に引きこもりがちで、身の回りのことも家族に任せきりでしたが、歩行訓練・家事動作訓練を希望し、来所されました。

歩行訓練ではガイド歩行、白杖基本操作、屋外歩行の基礎等を実施。また、公園内の散歩コースで訓練しました。家事動作訓練では音声ガイド付きの録音図書再生機・携帯電話・拡大読書器等の使い方、調理訓練を実施しました。訓練期間中に視力低下が進んだため、途中から視覚を利用した機器操作から音声を利用した機器操作へ切り替えました。

訓練終了後も週に2回程度は公園に通って、健康のために散歩をされているそうです。また、タブレットでご家族とメッセージのやり取りをしたり、スケジュールを入力したり、動画視聴アプリを利用して、好きなカラオケの練習を楽しまれています。

ご興味のある方がいらっしゃいましたら是非お気軽にご相談ください。

TEL：048-781-2222（内）2311 サービス調整担当
（内）2370 自立訓練（視覚）担当

訓練紹介
動画をご覧
いただけます



外来診療スケジュール

埼玉県総合リハビリテーションセンター 外来診療週間スケジュール

診療日	脳神経内科	整形外科	リハビリテーション科	脳神経外科 【機能神経外科】	神経・精神科 ^{※2} 【高次脳機能障害】	泌尿器科	循環器内科	歯科
月曜日	午前 橋本祐二 《担当医師》 ^{※1}	佐藤浩一【春休】 (第4月曜日) ^{※4}	堀 匠					永尾 康 久保英範 三浦雅明
	午後 市川 忠	佐藤浩一【春休】 (第4月曜日) ^{※4}	堀 匠					
火曜日	午前 市川 忠 【バーネンアン骨運動療法】	川崎修平【間節】 講川 大				井上泰之 (第1・3・5火曜日)	三田 謙	永尾 康 加藤誠一
	午後 市川 忠 【バーネンアン骨運動療法】 (第1・3・5火曜日) 《担当医師》 ^{※1}		中原光三郎 【再診】					
水曜日	午前 板谷早希子	川崎修平【間節】			先崎 章 稲村 稔 (第1・3水曜日)			永尾 康 加藤誠一 久保英範
	午後			大島秀規 (第3水曜日)				
木曜日	午前 市川 忠 【アルツハイマー病治療外来】 慕 健 【アルツハイマー病治療外来】 佐藤武文		今井由里恵	大淵敬樹 【再診】				加藤誠一 久保英範
	午後 市川 忠 【高次脳機能障害】 (第1・3木曜日) 慕 健 【もの忘れ外来】	高木博史【間節】 ^{※3} (第2・4木曜日)		大淵敬樹 【脳深部刺激療法 外来新患】				
金曜日	午前 担当医師 【神経リハビリ】				先崎 章		三田 謙	永尾 康 加藤誠一 久保英範
	午後 市川 忠 【難病外来】 (第1金曜日は休診)	窪田浩平【難病時】 川崎修平【尖形棘】 三宅謙彦【脊 椎】 ^{※4} (前数月第3金曜日)						

※1 《 》は、入院を目的とした脳神経内科の初診専用の診療です。

※2 神経・精神科の対象は、一般的な精神科疾患ではなく高次脳機能障害等です。

※3 手術がある場合は休診となります。

※4 当センターで腎椎関係手術を受けた方のフォローアップ外来です。

○ 診療時間 午前8時45分～17時（診療予約制です。事前に電話で予約をしてお越しください。）

○ 受付時間 午前8時30分～16時45分

○ 休診日 土曜日・日曜日・国民の祝休日及び12月29日・30日・31日、1月1日・2日・3日

○ 所在地 〒362-8567 上尾市西貝塚148-1 ○電話 048-781-2222(代) ○ホ-Δホ-ウ <https://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/>