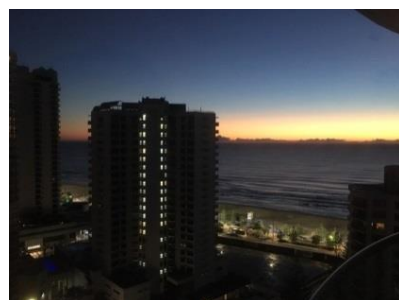


「FM NACK5 高校生海外スポーツ研修プログラム」(in Australia)

筑波大学附属坂戸高等学校 茂木智紀



① SPORTS SUPER CENTRE

ここではイケメントレーナーのポーさんが以下のアクティビティを指導してくれた。

- ・陸上競技
- ・HIIT Class (高強度、低強度の運動を交互に行なうトレーニング)
- ・ストリートホッケー
- ・スタンドアップパドリング
- ・ビーチバレー
- ・チームチャレンジ (全員で協力してミッションをクリアしていくアクティビティ)
- ・Aquatic Games (プールでのゲーム感覚アクティビティ)
- ・ジムトレーニング
- ・バスケットボール

優しくわかりやすく指導してくれたので、スポーツの楽しさや素晴らしさに改めて気付いた。また、仲間と協力することや相手を思いやった行動をすることの大切さを学んだ。

② Pacific Pines State High School

- ・ラグビー
- ・ラクロス
- ・日本語クラス
- ・ドラマクラス(Art)

体育の授業では英語でコミュニケーションを取りながら、チームスポーツを楽しんだ。

また日本語クラスでは、かるたで日本語の学習が行われていて工夫されていた。それから、オーストラリアの生徒はかるたが強かった。完敗。



③ 動物

オーストラリアといえば、コアラとカンガルー。そのアイドル的アニマルズに、わたしたちは会うことができた。ローンパインコアラパークではカンガルーをなでたり、コアラをだいたりすることができた。コアラはだいたいボーリングのボールくらいの重さだった。毎日ユーカリを食べているだけあって、ユーカリのにおいがした。カンガルーはテレビでも見たようにぴょんぴょんしていた。近くに寄るとパンチされるかと思ったが、むしろおとなしかった。私に寄ってくるというよりは折りたたみ傘に興味津々。とにかくかわいらしいアニマルズだった。

オーストラリアの航空会社にカンタス航空がある。カンタス航空のマークはカンガルーである。カンガルーはオーストラリアを象徴する動物であると言えるのではないだろうか。



④ まとめ・感想

この「FM NACK5 高校生海外スポーツ研修プログラム」では、たくさんの貴重な体験ができた。

- (1) オーストラリアのアイドル、コアラとカンガルーに触れたこと。
- (2) ひとつのスポーツ競技だけでなく、様々な競技にトライしたこと。また、仲間と協力し合うチームワークを養うことができた。
- (3) 英語を使って現地の人々、生徒と積極的にコミュニケーションをとることができた。さらに、埼玉県の方々の風土・文化・特産物などをオーストラリアの方々に知ってもらうことができた。
- (4) 一生懸命活動に取り組むだけでなく、この8人全員が仲良く楽しく約一週間を過ごすことができた。

最後に、公益財団法人埼玉県国際交流協会ならびに FM NACK5 の皆様には

厚く御礼申し上げます。