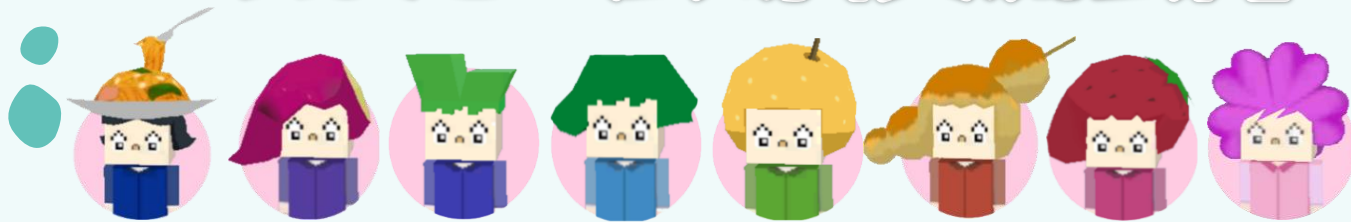


# 女性と女の子の 「あばたー広場(交流会)」

無料  
要申込



## 令和8年6月17日(水)

◆ 10:00~10:50(定員10名) ◆

「夫やパートナーのことでモヤモヤする…」と感じることはありませんか？

「気持ちを通じ合っていない気がしてつらい…」  
「お互いを尊重できず、関係がギクシャクしている…」など、  
夫やパートナー、交際相手との関係で悩みを抱えていませんか？  
同じような悩みを抱える方たちとお話することで、心が軽くなるかもしれません。  
ひとりで抱えこまずに、誰かとお話してみませんか。

◇ 11:10~12:00(定員10名) ◇

「もっと自分に優しくになりたい」と思ったことはありませんか？

「もっと自分自身を褒められるようになりたい…」  
「もう少し自分を好きになりたい…」そんな風に感じたことはありませんか？  
同じ気持ちを持つ方たちと温かい空間で語り合うことで、  
自分を愛するためのヒントを見つけられるかもしれません。  
自分を受け入れ、愛せるようになるための一歩を、一緒に踏み出してみませんか。

当センターHPから  
お申込みください。



コバトン&さいたまっち



「あばたー広場」は、同じような悩みや不安を抱えた女性同士で、  
自由にお話をしていただく場です。  
臨床心理士の資格を持つ相談員がお話をお聴きして、進行します。  
県が運営する「バーチャル埼玉」にある「相談エリア」で実施します。  
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。  
アバターになってお話してみませんか？



「バーチャル埼玉」

