感染対策チェックリスト(実務者向け)

A:できている　C:改善が必要　確認日
B:一部できている　D:該当なし　確認者

区分	No.	項目	チェック欄			
			A	B	C	備考 Cを選択した理由等
健康状態の把握	1	健康診断を定期的に受けている。				
	2	体調が悪い場合、休暇を取っている。				
	3	体調が悪い場合、医療機関を受診している。				
手指衛生	4	各手洗い場に石けん、ペーパータオルが設置されている。				
	5	手洗いは、石けんと流水で15秒～30秒以上行っている。				
	6	出勤時など施設内に入る際に手指衛生をしている。				
	7	入所者に触れる前(処置やケア前)に手指衛生をしている。				
	8	入所者に触れた後(処置やケア後)に手指衛生をしている。				
	9	入所者の周辺環境や物品に触れた後に手指衛生をしている。				
	10	手袋やガウン・エプロン脱衣後に手指衛生をしている。				
	11	手指消毒剤を携帯している。				
	12	ディスポーザブル手袋をはずした後に手指衛生をしている。				
	13	手拭きはペーパータオルを使用している。				
	14	利用者へ手洗いの励行を勧奨している。				
排泄ケア	15	排泄ケアの際にディスポーザブル手袋を着用し、1回ごとに手袋を交換している。				
	16	使用後のおむつ類はビニール袋等に密閉して処理している。				
	17	排泄ケアの際には決められた手順を守っている。				
吐物処理	18	吐物処理の際に、ディスポーザブル手袋、マスク、ガウンを着用している。				
	19	吐物処理の際に、換気をしている。				
	20	衣類が汚染した際、吐物を除去したあと、消毒している。				
	21	床が汚染した際、吐物を除去したあと、消毒している。				
	22	吐物を処理する職員と、利用者が吐物に触れないように支援する職員が役割分担されている。				
	23	吐物処理の際には決められた手順を守っている。				
	24	吐物処理のトレーニングを受けたことがある。				
PPE (個人防護具)	25	ケアに応じて決められた使用物品、使用方法を守っている。				
	26	複数の利用者に対応する際は、利用者ごとに手袋を交換している。				
	27	手袋やガウン等は必要なケアの時のみ使用し、使用後は速やかに外している。				
	28	手袋やガウン等を外す際は、汚染された表面が自分の手や体に触れないように注意し、外した後に手指衛生を行っている。				
環境整備	29	施設内で定められた清掃、消毒のやり方、タイミングを守っている。				
	30	消毒薬は噴霧せず、ペーパータオル等にしみ込ませて使用している。				
	31	排泄物の処理は汚物室等の汚染処理専用の場所で行っている。				
	32	液体石けんや消毒剤の補充は、そのまま継ぎ足しをせず、洗浄・乾燥後の空ボトルに補充している、または、補充していない。				
	33	使用済みのPPEは、手を触れずにフタが開くタイプ(足踏み式等)のごみ箱に廃棄している。				
	34	次亜塩素酸ナトリウムは、施設で定められた希釈濃度で使用している。				
	35	共用の洗面台に、スポンジ、利用者の洗面用具等を置いたままにしていない。				
	36	薬品と食品を同じ冷蔵庫で保管していない。				
	37	消毒薬の有効期限を確認し、使用している。				
換気	38	居室について、エアコン使用時も効果的に換気ができるよう、換気扇などの換気装置のスイッチをオンにしている。				
	39	換気扇などの換気装置の給気口、排気口にほこりが詰まっていないか日常の点検を行っている。				
	40	利用者が集まる場所では、窓開け換気をしている。				
職場の体制	41	感染症に関する研修を年一回以上受講している。				
	42	研修受講後に、他の職員にも情報共有している。				
	43	感染対策に困った際に相談できる相手がいる。				
	44	感染対策に困った際に、職場で相談しやすい雰囲気がある。				
マニュアル	45	感染対策マニュアルの置き場所を知っている。				
	46	感染対策マニュアルを活用している。				
感染症BCP	47	感染症BCPに基づいた訓練に参加している。				

令和８年3月25日発行　一般社団法人埼玉県老人福祉施設協議会 埼玉県保健医療部感染症対策課
埼玉県福祉部高齢者福祉課作成
高齢者施設感染症対策事例集から抜粋