

再就職への不安を自信に変える

なりたいワタシ 応援プログラム

第2期
(全2回)

もう一度働きたいけど、ブランクがあって
何から始めていいかわからない。
“自分らしく働く”ってどういうことだろう。
そんなあなたを応援する2日間のプログラム。

このプログラムに参加すると、

- 自己分析ができる
- 職種への理解が深まり選択肢が広がる
- 履歴書や職務経歴書の作成が楽にできるようになる
- 気持ちが整理されて一歩が踏み出せる
- グループワークで意見交換ができる

最初の一步を
踏み出そう!

定員

20名

開催形式

オンライン

申込開始日 11月2日(月)

対象

再就職に不安を感じている方、
ブランクのある方



お申込みはこちら

12月10日(木)
10:00~13:00

1日目

自分を知って仕事探しに活かそう!

自分がどんな職業に興味を持っているのかを確認して自己分析を進めます。求人票の見方や人気職種について理解を深め、選択肢や可能性を広げて自分に合った働き方を考えます。参加者同士が意見交換する場も設けます。

12月21日(月)
10:00~13:00

2日目

自分の見せ方を身につけよう!

応募書類の作成方法を説明します。特に苦手な方が多い「自己PR」の作り方のポイントをお伝えします。自分が周りからどう見られているかを確認し、最近増えてきているオンライン面接にも備えます。

ブランクがあっても仕事を再スタートすることができます。ぜひ一緒に一歩を踏み出しましょう!



担当
講師

松澤 利栄子氏

産業カウンセラー／国家資格キャリアコンサルタント／NLPマスタープラクティショナー
三菱商事㈱に約5年勤務。その後製造業・学習塾講師を経て、大学や就業支援施設でのキャリアアカウンティングに従事。コミュニケーション系の企業研修やセミナーに登壇。事例やワークを盛り込んだ内容はわかりやすいと好評。LGBTQやHSPの支援にも注力。

※都合によりセミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

※雇用保険受給中の方へ。ご希望の方には利用証明書を発行いたします。(一部条件あり)