

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

就職支援セミナー

2026年
7月
開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所

オンラインまたは
With You さいたま
セミナー室

申込
開始

6月1日(月)

日時	セミナー名		内容	定員
7/ 2(木) 10:00~12:00	在宅ワークのメリット・デメリット ～ライフスタイルに合わせた働き方～ ※外部講師(小俣亨氏)	オンライン 開催	在宅ワークで理想の働き方を実現! メリット・デメリットと始め方を徹底解説。ライフスタイルに合わせた柔軟な働き方として注目される在宅ワーク。その特徴や現実を正しく理解することが成功の第一歩です! ・在宅ワークの基本とテレワーク・リモートワークの違い ・メリット・デメリットと自分に合う働き方を見極め方 ・在宅ワークに必要な環境・スキルと具体的な仕事例などをわかりやすく解説します。	オンライン 130名
7/ 6(月) 10:00~12:00	特別イベント 資生堂 「ライフクオリティビューティーセミナー」 ※外部講師(資生堂ジャパン株式会社)	所内開催	おしゃれと身だしなみの違いを知り、就職活動や社会人として第一印象をアップさせるための身だしなみとメイクアップ術をお伝えします。	所内 30名
7/ 8(水) 10:00~12:00	AI、どう使う?安心して応募書類を 仕上げる方法 ～効果的な活用と注意点を学ぶ～	所内+ オンライン 開催	履歴書・職務経歴書作成におけるAIの効果的な活用法をお伝えします。自分で考えることを大切にしながら、文章整理や誤字脱字確認にAIを補助的に使うポイントを解説します。あわせて、AIが事実ではないことを正しそに作ってしまうことや、個人情報の取り扱いに関する注意点にも触れるセミナーです。AIを「便利に、安心して」使う第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。	所内 30名 オンライン 100名
7/ 15(水) 10:00~12:00	適職診断セミナー「やってみたい」× 「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう ※外部講師(大島陸美氏)	オンライン 開催	これからの働き方に迷っていませんか?本セミナーでは、あなたの仕事への興味や関心を整理し、ご自身の「強み」にも目を向けていきます。自分に合う業界や職種を見つけるヒントと一緒に探してみませんか。	オンライン 130名
7/ 21(火) 10:00~12:00	自分に合った働き方を考える 「年収の壁」基礎知識 ※外部講師(社会保険労務士 市川恵氏)	オンライン 開催	103万、106万、130万——「年収の壁」を気にしている方は多くいらっしゃいます。最近では制度の見直しが話題になっていますね。このセミナーでは、最新情報をもとに扶養のしくみや社会保険・税金の関係を整理。制度を正しく知り、自分に合った働き方を考えるヒントをお届けします。	オンライン 130名
7/ 28(火) 13:30~16:00	特別イベント 合同企業説明会	オンライン 開催	「未経験から事務職に就きたい!」、「女性のデジタル人材育成講座で学んだ内容を実際の仕事で活かしたい!」人気の事務職を中心に複数企業の担当者から仕事内容などを聞くことができる企業説明会を開催します。 ※当日のマッチングイベントや面接選考はありません。 ※参加企業については随時HPにて公開します。	オンライン 80名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様をお持ちの方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

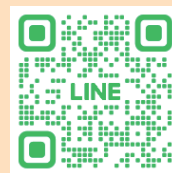
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

友だち追加よろしくお願いします!



女性キャリアセンター
公式LINE始めました

公式アカウントでは、各種イベント案内から
ピックアップ求人など様々な情報をお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様
同伴可

受付
時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

相談
時間

①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約

048-601-5810

ちょこっと相談

予約不要
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様
同伴可

相談時間

9:30～17:30
月曜日～土曜日
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション Zoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



電話相談

予約不要
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
(日・祝・12/29～1/3・
毎月第3木曜は休館日)

①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談
専用

048-601-1023

埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

048-601-5810

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・
臨時休館日を除く)

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。