

朝霞保健所・災害医療研修会

能登半島地震の被災地における
支援活動（亜急性期）等について

TMGあさか医療センター
神経集中治療科・ER救急センター

下山京一郎

目的 能登半島地震のイメージを共有

みなさまの災害対応の一助となれるよう

日本DMAT(災害派遣医療チーム)隊員の立場から

近年の災害対応（能登半島地震）の特徴、知見を共有する。

- ✓ 亜急性期の支援：福祉支援
- ✓ 保健医療福祉調整本部

PGY: 13年目の救急・集中治療医です

- ・ 下山京一郎 (けいいちろう) MD・PhD
- ・ 福井大学医学部卒
- ・ 千葉徳洲会病院初期研修
- ・ 東京医科大学病院救命救急センター / 集中治療科
- ・ 2024度～ TMGあさか医療センター 神経集中治療科

災害医療のエキスパートではありません

- 埼玉県地域災害医療コーディネーター
- 日本DMATコーディネーター, コーディネーションチーム隊員
- 統括DMAT登録
- MCLS, MIMMS インストラクター

災害関連の資格はありますが
実災害派遣は能登半島地震のみ
石川県珠洲市で10日強(2回派遣)活動

生活環境

ウォッシュレットがない



食べない



能登半島地震の特徴



DMATとして最長期間の活動となった

DMATとして初の福祉保健への包括的支援

医療と福祉（保健）の提供環境の違い

多くの施設避難を要した

実際の避難



1.5次避難所、一時待機ステーション

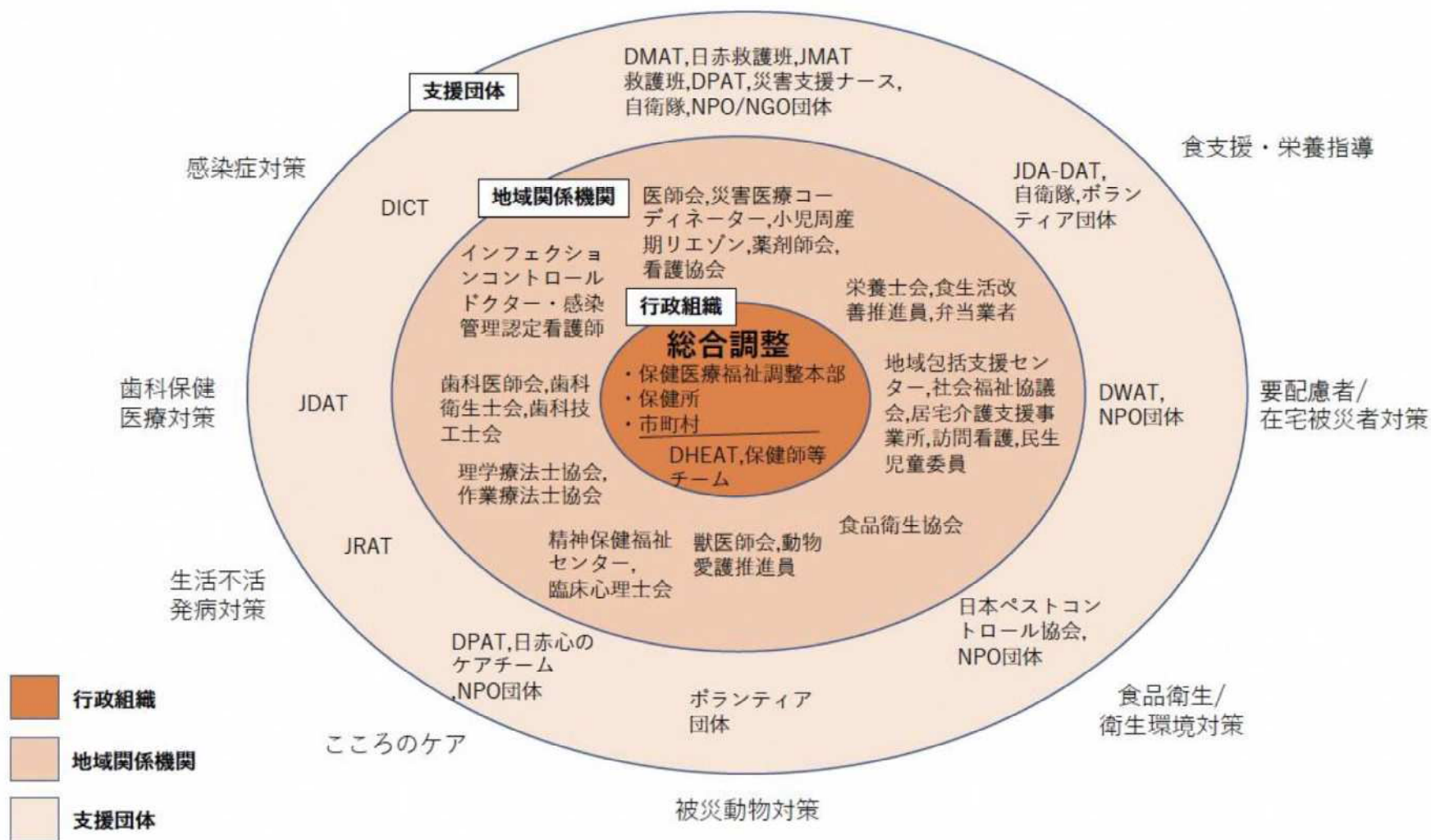


様々な課題

- ・ 最終的に遠隔地へ避難となり、そこで亡くなる
- ・ 施設が全避難となると収入・離職により再開はむずかしい
- ・ 想定外の長期滞在者の発生（1.5次避難所が快適すぎる？）
- ・ 高齢化自体は珠洲だけの問題ではない
病院にも長期的に影響する

これはDMATのミッションなのか？

保健医療福祉調整本部



保健医療福祉調整本部



被災者でもある行政職員

- 行政職員はプライベートにおいても行政職員としてのふるまいが求められる。



仮眠が取れるコンテナの設置



水循環システム付きシャワーキットの手配

狭いコミュニティでは、避難所内でも「行政職」であることが求められ、休むことができない

受援するということ



受援するということ

- ・ 多岐にわたる調整業務
これだけの人数が生活（衣・食・住）
- ・ 支援物資がとどく（マッチング）

受援も準備する必要がある



TMGあさか医療センターの取り組み

- ・ 災害時の知識の普及を1つの目的として
2次医療圏内において小学校高学年むけの競技会を開催

第1回 あさか子どもメディカルラリー

開催報告

2026年3月1日 日

9:00~17:00 9 TMGあさか医療センター

あさか子どもメディカルラリー
ASAKA KIDS MEDICAL RALLY

TMGあさか医療センターの取り組み

30名

参加者
(10チーム)

162名

ボランティア合計

48名

院内スタッフ

48名

消防局スタッフ



開催日

2026年3月1日（日）



会場

TMGあさか医療センター



主催

神経集中治療科 実行委員長：下山 京一郎



来賓

朝霞市長: 松下 昌代 TMG 顧問: 野口 英一



後援

朝霞市 / 埼玉県南西部消防局



プログラム

【午前の部】

8:30	～	9:00	参加チーム受付
9:00	～	9:20	開会式
9:20	～	10:20	講義【BLS/CPR disco】45分/【窒息】15分
10:20	～	10:30	休憩10分
10:30	～	11:30	講義【外傷/119】45分/【アナフィラキシー】15分
11:30	～	12:30	昼食・休憩 60分
12:30	～	13:00	ウェルカムセレモニー

午前 4 講義

【午後の部】 競技10分、移動・待機5分 10チーム

			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
13:00	～	13:15	SS1	ST2		SS5	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2
13:15	～	13:30	SS2	SS1	ST2		SS5	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1
13:30	～	13:45	ST1	SS2	SS1	ST2		SS5	SS4	SS3	ST4	ST3
13:45	～	14:00	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2		SS5	SS4	SS3	ST4
14:00	～	14:15	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2		SS5	SS4	SS3
14:15	～	14:30	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2		SS5	SS4
14:30	～	14:45	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2		SS5
14:45	～	15:00	SS5	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2	
15:00	～	15:15		SS5	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1	ST2
15:15	～	15:30	ST2		SS5	SS4	SS3	ST4	ST3	ST1	SS2	SS1
15:30	～	15:45	移動・休憩 15分									
15:45	～	16:05	ボーナスステージ									
16:05	～	16:35	表彰式・閉会式									

午後 9 ステーション

SS5 栄養 (熱中症と災害)

熱中症予防は？ 大災害の時の食事、トイレは？



TMGあさか医療センターの取り組み

- ・ 当日の様子はこちらのQRから
- ・ 今年度も開催予定で、より災害の内容を取り入れる予定
- ・ ご支援、ご協力を賜れますと幸いです

