

## 事例 「保健委員会活動を通して成長したことについて」

私が中学校で頑張ったことは、委員会活動です。1、2年を通じて保健委員会に入り、2年生のときに委員長として活動しました。私がこの活動を通して身についたと思う力は、周りの状況を把握する力、思考を転換する力です。

保健委員会では、毎日の健康観察と、定期的に石鹼と消毒液の補充を行いました。日々、生徒の体調に問題がないか、周りをよく見て過ごしていました。また、積極的に石鹼や消毒液がなくなっていないかを確認するように心がけていました。

ある時、石鹼がないことに困っていた生徒を見かけました。私はこのとき、自分たちの活動が役に立っていることを感じると同時に、与えられたことはしっかりやらなければならないと思いました。そのあと、これらの活動により、周りをよく見ることの大事さを学びました。

さらに、これらの活動に加えて、全校生徒の前で保健に関連したテーマを発表する学校保健委員会での活動を頑張りました。人前で話すことが苦手だったため、初めは困惑していました。しかし、考え方を換え、生徒に健康に関する知識を身につけてもらいたい、という目的意識を持つようにしてみた結果、人前で堂々と発表することができました。考え方を換えるだけで、自分が苦手だとしていたこともできるようになるんだと学びました。そして、このことを学んだことにより、自分の抱える不安と上手く向き合えるようになってきました。

私は、中学校生活を通して身についた力を高校生活でも活かせるようにし、責任を持った行動をしていきたいです。

