

(3) 指導と評価の計画 (7時間扱い) 本時は○印 6/7

	1	2	3	4	5	⑥	7	
ねらい	リレーにちょうせんし、学しゅうの仕方を知ろう。	いろいろなコースでリレーをしよう。	みんなでたのしくリレーをしよう。	オリジナルコースをみんなで考えよう。	オリジナルコースできょうそうしよう。	気もちよくはしれるオリジナルコースを作ろう。	リレー大会をしよう。	
指導内容	全体	・約束 (安全・感染症予防) ・学習カードの記入方法	・話合いの仕方 ・用具の準備、片付けの仕方。 ・安全な移動の仕方	・新しい生活様式における学習方法	・兄弟チームとの協力	・ルールを守ることの重要性	・勝敗を受け入れること	・前時までの学習を生かすこと
	走	・コースの回り方 ・用具の準備、片付けの仕方。	・リレーの行い方 ・バトンパスの仕方	・発表・作戦会議・応援の仕方	・障害物の安全な設置 ・作戦ボードの活用	・対戦の仕方 (挨拶・応援)	・対戦の仕方 (挨拶・応援)	・チームの教職 ・よい走り方のふりかえり
学習過程	1 整列、健康観察、挨拶をする。 2 準備運動をする。 3 「百小ちびっこジャンボリー」を踊る。							
	1 整列、健康観察、挨拶をする。 2 準備運動をする。 3 「百小ちびっこジャンボリー」を踊る。 <オリエンテーション> 4 単元の学習と本時のねらいを確認する。 ・1時間の流れ ・体力テストの結果から、学級の課題を知る。	【走の運動遊び】 5 ダッシュタイムを行う。 6 本時のねらいと学習内容を確認する。 7 場づくり・用具の準備をする。 8 おためしタイム ・『今日のコース』(障害物が変わったコース)を走り、タイムを計る。 ・場や走り方の工夫について考えをもつ。 9 にこにこトーク① (第2時) ・障害物の順番の変え方を話し合う。 (第3時) ・障害物の種類の変え方を話し合う。 10 全タイム ・工夫したコースを走り、タイムを計る。 ・工夫する前との違いについて考えをもつ。 11 にこにこトーク② ・工夫したコースについて振り返る。 12 チャレンジタイム ・他のチームのコースを走る。 13 学習を振り返る。 (学習カードの記入・感想発表)		【走の運動遊び】 5 ダッシュタイムを行う。 6 本時のねらいと学習内容を確認する。 7 場づくり・用具の準備をする。 8 おためしタイム ・『今日のコース』(障害物が変わったコース)を走る。 ・場や走り方の工夫について考えをもつ。 9 にこにこトーク① ・何の障害物を増やしたり交換したりするか話し合う。 ・走順を決める。 10 全タイム ・工夫する前との違いについて考えをもつ。 (第4時) ・兄弟チームと競争する。 (第5・6時) ・3チームずつに分かれて競争する。 11 にこにこトーク② ・工夫したコースについてチームで振り返る。 (第4時) ・兄弟チームとコースを紹介し合う。 (第5・6時) ・兄弟チームと互いに勝因や敗因について考えを伝え合い 次時の学習に向けてめあてをもつ。 12 学習を振り返る。 (学習カードの記入・感想発表)		【走の運動遊び】 5 本時のねらいと学習内容を確認する。 6 リレー大会のルールを確認する。 7 場づくり・用具の準備をする。 8 にこにこトーク① ・障害物の順番や距離の変え方を話し合う。 ・走順を決める。 9 全タイム① ・全チームと競争する。 ・場や走り方の工夫について考えをもつ。 10 にこにこトーク② ・場を作り直す。 ・障害物の順番や距離の考えなどを話し合う。 11 全タイム② ・全チームで競争する。 12 全タイム③ ・障害物のないコースで競争する。 13 学習を振り返る。 (学習カードの記入・感想発表)		
	5 宗の運動遊びの特性やねらいを確認する。 ・チーム編成 ・コースの周り方 ・障害物の直し方 ・用具の取り扱い (準備・片付け) ・リレーの仕方 6 おためしタイム ・『今日のコース』を走る。 7 にこにこトーク ・走った感想や今後のチームのめあてについて話し合う。 8 学習カードを記入する。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	14 片付けをする。 15 整理運動をする。 16 次時の予告をする。 17 挨拶をする。	
	9 片付けをする。 10 整理運動をする。 11 次時の予告をする。 12 挨拶をする。							
	知・技			①②		③		④
思・判・表				②		①		
態	①	①②			④		③	
方法	観察・カード	観察・カード	観察・カード	観察・カード	観察・カード	観察・カード	観察・カード	
場面	6・7	8・9・10・11	8・10	9・10	9・10	8・9	9・11	

