



さいたまけん
埼玉県のマスコット コバトン

1 国民年金 こくみんねんきん

2 厚生年金保険 こうせいねんきん ほけん

日本の公的年金制度は、国民年金、厚生年金保険の2種類あり、老齢や障害、死亡などに対して生活の安定を図るため、日本国内に住居のあるすべての人が年金に加入することになっており、その働き方により加入する年金制度が決まっています。国民年金は、加入者に共通の基礎年金を支給する制度です。65歳以上になったときから亡くなるまで受け取ることができる老齢年金のほかに、病気やけがで障害が残ったときには障害年金が受け取れ、万一、一家の支え手がなくなったときに残された家族は遺族年金を受け取ることができます。

厚生年金保険は、一定の事業所で働く方が加入する制度で、国民年金と同様に老齢年金・障害年金・遺族年金があります。

1 国民年金 こくみんねんきん

国籍を問わず日本国内に住居のある20歳以上60歳未満の人が加入の対象となります。加入手続は、市（さいたま市は区）町村の国民年金担当窓口で行います。厚生年金保険などに加入する人は、国民年金加入手続は不要です。原則として、保険料を一定期間払った人に年金が支給され、被保険者またはその家族が受け取れます。（詳しくは、

(2) 給付を参照)

(1) 保険料 ほけんりょう

保険料は、加入者全員同じ金額です。日本年金機構から保険料の納付書が送られてきますので、決められた期間内にその金額を払い込みます。

収入が少ないなど、保険料を納めることが困難な場合には、保険料を免除する制度もあります。

(2) 給付 きゅうふ

① 次の各基礎年金が一定の要件のもとに支給されます。

・ 老齢基礎年金

資格期間（保険料を納めた期間など）が原則10年以上ある場合、65歳になったときから支給されます。

・ 障害基礎年金

国民年金加入中に初診日のある傷病により障害の状態になった場合で国民年金の保険料を納めた期間や免除期間を合わせて加入期間の3分の2以上あること等の要件を満たした人が障害認定日（20歳に達したときまたは初診日から1年6か月経過した日）に定められた障害の程度であることにより支給されます。

・ 遺族基礎年金

加入者または、老齢年金の資格期間を満たした人（ただし、保険料納付済期間・保険料免除期間及び合算対象期間を合算した期間が25年未満の人は除く）などが死亡したとき、その人の収入で生活していた子のある配偶者（平成26年4月1日改正）または子に支給されます。（この場合の子は20歳到達年度の末日まで、または障害がある場合は20歳まで。ただし、婚姻している場合を除く。）

② その他の給付

・ 寡婦年金

国民年金の保険料を納めた期間や免除期間を合わせて10年以上ある夫が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けないで死亡したとき、10年以上継続して婚姻関係にあり、その人の収入で生活していた妻に60歳から65歳になるまで支給されます。

※寡婦年金と死亡一時金の両方を受け取ることができる場合は、どちらか一方を選択して受け取ることになります。

・ 死亡一時金

国民年金の保険料を納めた期間が36か月以上ある人が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受けないまま死亡したとき、生計を同一にしていた遺族※に支給されます。（死亡日の翌日から2年を経過すると請求できなくなります。）

※死亡一時金を受け取ることができる遺族（死亡した方の配偶者、子、父母、孫、
祖父母、兄弟姉妹の順番）

(3) 脱退一時金 だつたい いちじきん

次の条件にすべて当てはまる人は、日本を出国し日本に住所を有しなくなった日
から2年以内に請求すれば、納付期間に応じた脱退一時金が支給されます。

- 日本国籍を有していない人
- 国民年金の第1号被保険者の国民年金保険料納付済期間が6か月以上ある人
- 日本に住所がない人
- 老齢基礎年金の受給資格のない人
- 年金（障害手当金を含む）を受ける権利を有したことの無い人

※日本と年金通算協定を締結している相手国の年金加入期間のある方は、一定要件のもと、年金加入期間を通算して、日本及び協定相手国の年金を受け取ることができる場合があります。

脱退一時金を受け取るには、次の手続をしておかなければなりません。

- 出国前に、年金事務所または市役所（さいたま市は区役所）または町村役場で「脱退一時金裁定請求書」をもらいます。
- 原則として出国後、「脱退一時金請求書」を書き込んで、必要書類といっしょに、下記の日本年金機構本部に送ります。

<送付先>

日本年金機構本部 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

2 厚生年金保険 こうせいねんきん ほけん

社会保険の適用事業所で一定の時間及び日数以上働く70歳未満の人は、加入する義務があります。

また、年金を受けとりながら適用事業所で働く60歳以上の人は、報酬によって年金額が減額される場合があります。

(1) 保険料 ほけんりょう

保険料は給料（手当などを含む総支給額）をもとに決定された標準報酬月額、賞与をもとに決定された標準賞与額のそれぞれに保険料率をかけた額を、事業主と被保険者の双方が半分ずつ負担します。事業主は、被保険者の給料、賞与から保険料を控除します。

(2) 保険給付 ほけんきゅうふ

- 老齢厚生年金

ろうれいき そねんきん どうよう じょうけん ひと こうせいねんきん かにゆうきかん ばあい さい ろう
老齢基礎年金と同様の条件の人に厚生年金の加入期間がある場合、65歳から老
れいき そねんきん うえの しきゅう さいねんきん かにゆう ねんじょう ばあい
齢基礎年金の上乗せとして支給されます（厚生年金の加入が1年以上ある場合は、
せいねんがっぴ おう さいまえ しきゅう
生年月日に応じて65歳前から支給されます）。

- ・ しょうがいこうせいねんきん
障害厚生年金
こうせいねんきんかにゆうちゅう しょしんぴ しょうびょう しょうがい じょうたい ばあい しょうがい
厚生年金加入中に初診日のある傷病により障害の状況になった場合、障害
の程度に応じて支給されます（障害の程度が重い場合、障害基礎年金とあわせて
しきゅう
支給されます）。

- ・ いぞくこうせいねんきん
遺族厚生年金
こうせいねんきんかにゆうしゃ ろうれいねんきん しかくきかん み ひと ほけんりょうのうふづみ
厚生年金加入者または老齢年金の資格期間を満たした人（ただし、保険料納付済
きかん ほけんりょうめんじょきかんおよ がっさんたいしゅうきかん がっさん きかん ねんみまん ひと のぞ
期間・保険料免除期間及び合算対象期間を合算した期間が25年未満の人は除
く）などが死亡したとき、その人の収入で生活していた次の遺族に支給されます。
(下記1に該当する場合は遺族基礎年金も支給されます。)

1 こ
子※のある配偶者（夫の場合死亡当時55歳以上、支給開始60歳から）また
は子※

2 こ
子のない配偶者（夫の場合死亡当時55歳以上、支給開始60歳から）

3 まご
孫※

4 ふぼ ぞふぼ しばうとうじ さいいじょう しきゅうかいし さい
父母、祖父母（死亡当時55歳以上、支給開始は60歳から）

※子及び孫は、18歳到達年度の末日まで、または障害がある場合は20歳まで
が対象。ただし、婚姻している場合を除く。

(3) 脱退一時金 だつたい いちじきん

じょうけん てつづき こくみんねんきん ばあい おな こうせいねんきん だつたいいちじきん
条件や手続は、国民年金の場合と同じですが、厚生年金の脱退一時金には、
20.42%の所得税が源泉徴収されます。

きこくまえ しょうとくぜい しょうひぜい のうぜいかんりにん とどけてしよ ぜいおしよ ていしゅつ のうぜいかん
帰国前に「所得税・消費税の納税管理人の届出書」を税務署に提出して納税管
りにん してい かんぶしんこく てつづき ちやうしゅう しょうとくぜい かんぶ
理人を指定し、還付申告の手続をしてもらうことにより徴収された所得税の還付を
受けられる場合があります。

にほんねんきんきこうほーむぺーじ かわ ねんきん せつめい し にほんご げん
日本年金機構ホームページでは、詳しい年金の説明やお知らせを日本語のほか14言
語で読むことができます。

URL: <https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

そうだんまどぐちうけつけじかん
<相談窓口受付時間>



そうだんまどぐち といあわ さき
相談窓口・問合せ先

げつようび 8:30~19:00 ※ 祝日の場合は 週初めの開所日
しゆくじつ ばあい しゅうはじ かいしよび

か きんようび 8:30~17:15
火~金曜日

めい しょう 名称	でんわばんごう 電話番号	しよざいち 所在地
うらわねんきんじむしょ 浦和年金事務所	048-831-1638	さいたま市浦和区北浦和5-5-1
うらわねんきんじむしょ 浦和年金事務所 かわぐちぶんしつ 川口分室	048-227-2362	かわぐちしほんちよう かわぐちせんたーびる かい 川口市本町4-1-8 川口センタービル13階
おおみやねんきんじむしょ 大宮年金事務所	048-652-3399	さいたま市北区宮原町4-19-9
くまがやねんきんじむしょ 熊谷年金事務所	048-522-5012	くまがやしきくさくちよう 熊谷市桜木町 1-93
くまがやねんきんじむしょ 熊谷年金事務所 かぞぶんしつ 加須分室	0480-62-8061	かぞしみつまた 2-1-1 加須市役所2階
かわごえねんきんじむしょ 川越年金事務所	049-242-2657	かわごえしわかたほんちよう 川越市脇田本町8-1 U-PLACE 5階
どころざねんきんじむしょ 所沢年金事務所	04-2998-0170	どころざわかみやすまつ 所沢市上安松1152-1
かすかべねんきんじむしょ 春日部年金事務所	048-737-7112	かすかべしちゆうちゆう 4-52-1 春日部セントラルビル 4・6階 春日部セントラルビル
こしがやねんきんじむしょ 越谷年金事務所	048-960-1190	こしがやしやいちちよう 越谷ツインシティ Bシティ3階 越谷市弥生町16-1
ちちぶねんきんじむしょ 秩父年金事務所	0494-27-6560	ちちぶしうえのちちよう 秩父市上野町13-28

※ ぶんしつ については、 しゅうはじ かいしよえんちようそうだんおよ だい 2 とうび かいしよそうだん おこな
分室については、 週初めの開所延長相談及び第2土曜日の開所相談は 行っており
ません。

ねんきんそうだん てつづ さい
年金相談、お手続きの際は、ぜひご予約ください。

☎ 予約の申し込み専用電話 0570-05-4890 げつ きん へいじつ
月~金(平日) 8:30~17:15