令和８年度第１回 慢性腎臓病（CKD）予防対策部会	資料３
令和８年９月２５日（金） 18：30～	

令和8年度普及啓発等の取組について

埼玉県保健医療部健康長寿課

令和８年度慢性腎臓病（ＣＫＤ）対策の取組予定について

年	月	慢性腎臓病(CKD)予防の取組	備考
令和8年	4月		
	5月		
	6月	慢性腎臓病(CKD)予防対策部会準備会 イオンモール浦和美園「うららかイベント」においてCKDチラシ配布	イベントブースでは啓発動画を常時放映
	7月		
	8月		
	9月	第1回慢性腎臓病(CKD)予防対策部会 包括連携企業である第一生命県内各支社によるCKDチラシの配布	配布予定(10,000部)
	10月	ラジオ放送	ラジオゲスト:雨宮委員
	11月	ねんりんピック関連イベント(11/9)、浦和レッズホームゲームイベント(11/25)においてCKD周知	
	12月	県民を対象としたセミナー動画配信	セミナー講師:竹田委員
令和9年	1月	保険者等を対象とした情報交換・スキルアップ研修	研修講師:竹田委員
	2月	第2回慢性腎臓病(CKD)予防対策部会 彩の国だよりでのCKD周知(選定された場合)	事前監修等:雨宮委員
	3月		

ラジオ番組における広報

目的

健康づくり事業について、県民に広く呼び掛けるために、ラジオ番組にて周知啓発を行う。

実施方法

番　　組：FM NACK5　Smile SUMMIT（司会者：栗林さみ氏）
放　送　日：10月26日（月曜日）～29日（木曜日）
放 送 時 間：7～15分（オープニング、エンディング含む）
構　　成：オープニング、スタジオパート（司会者とゲスト対談形式）、エンディング

内容

※ CKDを含む以下のテーマを4日にわけて放送

テーマ	ゲスト	放送内容（事務局案）
慢性腎臓病（CKD）予防	**雨宮委員**	**・腎臓の働き** **・若いころから気を付けるべきポイント**
特定健診・保健指導の推進	全国健康保険協会　埼玉支部 保健師	・特定健診、保健指導の説明 ・好事例の紹介
「おいしく しお活」プロジェクトの推進	調整中	・減塩の取組
健康経営の推進	調整中	・健康経営のすすめ ・自社の取組

スケジュール

原稿案の作成・監修：9月～10月　収録：10月中旬　放送：10月26日～29日

県民向け動画セミナー

目的	慢性腎臓病(CKD)は、自覚症状に乏しいため、早期から適切な治療を受けることが重要である。セミナーを通して、慢性腎臓病(CKD)に関する知識や発症予防を発信する。
開催方法	県公式Youtubeで動画配信 動画は専門のスタジオで撮影する
時期	令和9年1月から令和9年3月まで配信
対象者	埼玉県民
内容	(事務局案) 腎臓専門医が解説！～腎臓からのサインの確認方法、腎臓のために今からすべきこと～(10分) 管理栄養士が伝授！～腎臓を大切にする食事のポイント～(10分) ＜令和7年度の実施内容＞ 基礎編「腎臓の働きと病気」(講師　埼玉医科大学かわごえクリニック　院長　長谷川　元　医師) 応用編「CKDを進ませないために」(講師　埼玉医科大学かわごえクリニック　院長　長谷川　元　医師)
スケジュール	企画・打ち合わせ:9月～　講義資料の御提出:11月　撮影:12月　動画配信:1月～

保険者等を対象とした情報交換・スキルアップ研修

目的
市町村国保等の保険者等が慢性腎臓病（CKD）についての講義や自治体の取組事例等を通じて、それぞれの機関の課題や取組を共有し、慢性腎臓病（CKD）予防対策の推進、担当者のスキルアップを図る。

方法
オンラインセミナー

時期
令和9年1月

対象者
県内保険者（技術職、行政職等）
埼玉県国民健康保険団体連合会、全国健康保険協会埼玉支部、埼玉産業保健総合支援センター　など

内容
（事務局案）
（1）埼玉県の慢性腎臓病に関する現状・埼玉県の取組（10分）
（2）基調講演「慢性腎臓病の予防対策について（仮題）」（70分）
【内容】・慢性腎臓病（CKD）の概要（症状、原因、予防方法、予防が必要な理由）
・治療の実際
・慢性腎臓病患者に対する特定保健指導のポイント（食事指導における効果的なアセスメントのポイントと事例等を踏まえた解説 など）
（3）市町村の取組事例の紹介（10分×2機関）
（4）講師からのコメント（5分）
事例の話を含めた慢性腎臓病（CKD）予防について総括したコメント

スケジュール
企画検討・打ち合わせ：9月～　講義資料の御提出：12月　研修開催：1月