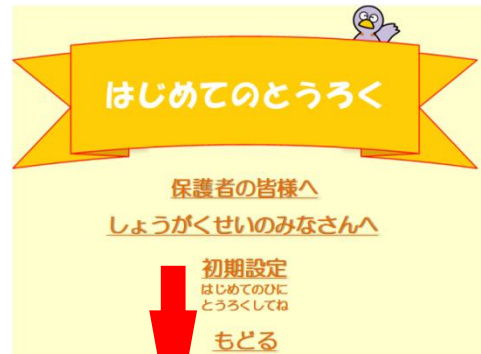
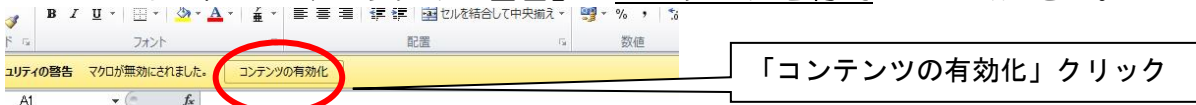


## 生活習慣診断シートの活用について

※ はじめに、「セキュリティの警告」のコンテンツを有効にしてください。



※初期設定すると白文字に色がついて スタートすることができます。

【はじめる前に】

### 1 「はじめてのとうろく」

初期設定を選択し、以下の内容を登録してください。

- おなまえ： 任意
- がっこうめい： 任意
- がくねん： 自動入力
- くみ、ばんごう： 任意
- せいねんがっぴ： 任意
- せいべつ： 任意
- きろくをはじめるひ： 必須

※ 「記録が終わる日」は、「記録を始める日」から1年間(自動入力)

- 1年が終わりましたら、改めてダウンロードしてください。

※ 「記録を始める日」以外は任意ですが、登録した内容が「1日の確認」や「1週間の確認」として表示されます。

おなまえ	さいたま けんたろう					
がっこうめい	さいたま第二小学校					
がくねん	1ねん	6	くみ	15	ばん	
せいねんがっぴ	2010	年	9	月	27	日
せいべつ	おとこ					
きろくをはじめるひ	2017	年	4	月	16	日
きろくがおわるひ	2018年4月15日					

おなまえや、うまれたひ、がっこうをおしえてね!! (ひみつでもいいよ!!)

もどる      スタート

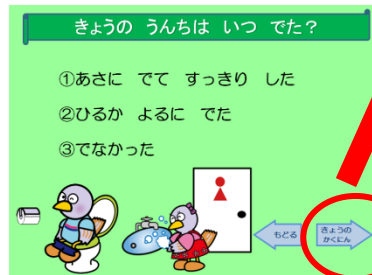
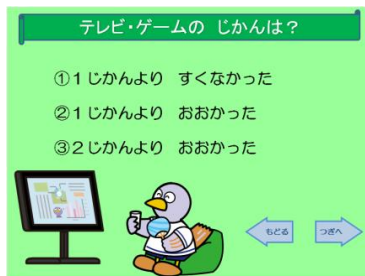
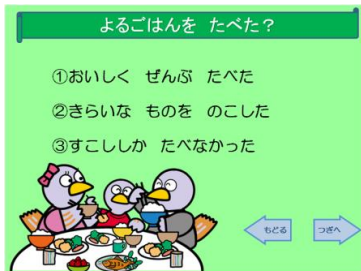


## 【入力の開始】

### 1 スタート

- 「スタート」をクリックすると、質問がはじまります。
- 質問は全部で16問あり、学校が「あった日」と「なかった日」で異なります。
- 基本的な回答方法は、「答え」をクリックして「つぎへ」ボタンをクリックすると次の質問に移動します。（図①）

図①



図②

きょうのこたえのみなおし			
	しつもん	こたえ	やりなおす？
ずいぶん	給食のりん	8時00分	ここにもどる
	お昼ごはん	7時00分	ここにもどる
	すいめんごはん	11時45分	ここにもどる
しるべり	お昼	①お昼に でお昼を	ここにもどる
	ひる	①おしく ぜんぶ たべた	ここにもどる
	よる	①おしく ぜんぶ たべた	ここにもどる
あんまり	お昼	①お昼で お昼を	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で お昼を	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で お昼を	ここにもどる
はんばい	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる
もどる	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる
	お昼ごはん、ひるおやつあつたぶんこ	①お昼で はんばいより	ここにもどる

もし、まちがっていても、そのしつもんを クリックしてね。まちがって居れば、ボタンを クリックしてね！！

- 全ての質問が終わると、入力した内容の確認ができます。もし入力した結果が間違っていたら、「ここにもどる？」をクリックしていただくと、その質問を再入力することができます。（図②）

### 2 1日の確認（今日の結果）について

- 最後まで入力が完了すると、今日の結果が表示されます。
- 1日の結果は金、銀、銅、メダルなしで表示されますので、お子様のその日の体調や天気なども考慮し、御活用ください。
- 天候は考慮していませんので、予め雨天時のルールについてお子様と相談し「あそんだ・そとであそんだ」の質問・答えについては、「しつないであそんだ」や「お手伝いした」など、御自由に質問・答えを振り替えてください。
- 誕生日には、メッセージが表示されますので、是非1年間御活用ください。