

平成24年度 食に関する指導の全体計画

春日部市立内牧小学校

<p>児童の実態</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童の朝食欠食率は0.5%である。 給食に興味関心がありとても楽しみにしている。 箸の使い方が苦手な児童が多い。 	<p>学校教育目標</p> <ul style="list-style-type: none"> よく考える子 (かしこく) 思いやりのある子 (なかよく) 体をきたえたる子 (たくましく) 	<p>学習指導要領</p> <ul style="list-style-type: none"> 日本国憲法 教育基本法 学校教育法 食育基本法 <p>食育推進基本計画 教育委員会の方針 など</p>
--	---	---

<p>学校給食目標</p> <ol style="list-style-type: none"> 適切な栄養の摂取による健康の増進を図ること。 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食生活を養うこと。 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。 食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然の尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 食料の生産、流通及び消費についての正しい理解に導くこと。 	<p>食に関する指導目標</p> <ul style="list-style-type: none"> 生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることができるようにする。 楽しい食事や給食活動を通して、豊かな心を育成し社会性を養う。 食事の重要性(食事の成長や保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける) 食品を選択する能力(正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性などについて自ら判断できる能力を身に付ける) 感謝の心(食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を持つ) 社会性(食事のマナーや食事を通して人間関係形成能力を身に付ける) 食文化(各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心を持つ)
--	--

<p>各学年の発達段階に応じた食に関する指導の目標</p>		
<p>低学年のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べ物に興味関心を持ち、食品の名前が分かるようにする。 みんなど楽しく食べることができるようになる。 協力して準備や片付けができる。 	<p>中学年のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> 好き嫌いをなく食べようとする。 生産者や自然の恵みに感謝し食べることができるようになる。 衛生的な食事のとり方や食事のマナーを身に付ける。 	<p>高学年のねらい</p> <ul style="list-style-type: none"> 食事を通して豊かな心と好ましい人間関係を育てるようになる。 日常の食事に関心をもち、バランスのとれた食事の大切さが分かるようにする。 食文化や食品の生産・流通・消費について理解を深めるようにする。
<p>個別相談指導</p> <ul style="list-style-type: none"> 食物アレルギー児童の食の指導に努める。 肥満傾向の児童の指導に努める。 健康に関する食の指導に努める。 食に関する相談指導に努める。 	<p>家庭・地域との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育ボランティアさんとの連携を深める。 食の取組を発信し、家庭や地域からの評価を生かして連携を深める。 給食の献立作成のねらいや伝え、学校給食への理解を深める。 	

<p>給食の時間を通しての活動(特別活動)</p>			
<p>低学年の指導内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 手洗い、あいさつ、食べ方などの給食のきまり 後片付けの仕方 パン・牛乳・おかずを交互に食べる 給食は残さず食べたほうがよいことを知る 正しい手の洗い方 いつも清潔なハンカチやナプキンを用意する 嫌いなものでも、少しずつ食べる 給食時間で食べられるようにする 	<p>1学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食の時間、後片付けを手際よくする よくかんで食べる 食器を持って、姿勢よく食べる 手洗いの必要なわけを理解し、実行する つゆは食べ物がくさりやすいことを知る お互いに励まし合って偏食をなくすことができる 食品のおよその働きを知る 進んで給食の仕事を担当し、能率的に配膳や後片付けをする 食事のマナーを守って、残さず食べる 伝染病や食中毒の原因を知り、衛生面に気をつける 栄養のバランスのとれた給食を、残さず食べる 	<p>2学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べ物の名前を知ろう 後片付けをきちんとする 好き嫌いをなくよくかんで食べる やけどやけがをしないように気をつけて選んだり配る 友だちと仲よく食べることができ 食事が終わったら、静かに休む 献立に応じて静かに手早く配る 片付け方のきまりを守ることができ 自分に合った量を知り、何でも食べることができ 食缶・食器類は、丁寧に安全に扱う 食後の休養が大切なことを知る 友だちと楽しく食べることができ 	<p>3学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 調理さんの仕事を知り、感謝する 心をこめて、あいさつができる 献立名を覚える 何でも食べることが健康な体になることを知る 給食時間の過ごし方が身についたか反省する 好き嫌いをなく食べられるようになったか反省する 食べ物が口に入るまでの人々苦勞を知り感謝して残さず食べる 心をこめてあいさつができる 3つの食品を知り、何でも食べることが体によいことを知る 給食のきまりを守り、楽しく食事ができたか反省する 給食に関係する様々な人々に感謝の気持ちをもつことができる 心をこめてあいさつができる 献立表を見て、食品の働きや栄養素について知る 食事のマナーを守り、栄養のバランスを考えて食事ができたか振り返る
<p>中学年の指導内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ハッピーランチ(異学年交流給食) なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食) 学年内交流給食(学年の横断) 学期末お楽しみセレクト給食 	<p>1学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 決まられた時間内に、準備・配膳・後片付けをする 栄養と健康の関係を知り、何でも食べることができ 安全に留意して配膳や後片付けができる なごやかな雰囲気の中で食事をし、食後の休養をとることができる 	<p>2学期</p> <ul style="list-style-type: none"> ハッピーランチ(異学年交流給食) なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食) 学年内交流給食(学年の横断) 学期末お楽しみセレクト給食 お弁当の日 	<p>3学期</p> <ul style="list-style-type: none"> ハッピーランチ(異学年交流給食) なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食) 学年内交流給食(学年の横断) 学期末お楽しみセレクト給食 5年生テーパーブルマナー給食 6年生お別れバイキング給食 お弁当の日
<p>高学年の指導内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ハッピーランチ(異学年交流給食) なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食) 学年内交流給食(学年の横断) 学期末お楽しみセレクト給食 	<p>1学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康診断 校外学習 食に関する調査 親子料理教室 食育の日の献立説明とクイズ(毎月) 食育教室(毎週月曜日) ハッピーランチの進行(毎月) 給食黒板記入 早寝・早起き朝ごはん運動 おやつ作り 	<p>2学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 発育測定 食育月間 食に関する調査 食育の日の献立説明とクイズ(毎月) 食育教室(毎週月曜日) ハッピーランチの進行(毎月) 給食黒板記入 早寝・早起き朝ごはん運動 おにぎり作り 	<p>3学期</p> <ul style="list-style-type: none"> 発育測定 食育の日の献立説明とクイズ(毎月) 食育教室(毎週月曜日) ハッピーランチの進行(毎月) 給食黒板記入 給食集会発表 ケーキ作り
<p>学校行事(健康教育・食育)</p>	<p>発育測定</p> <ul style="list-style-type: none"> 発育測定 食育月間 食に関する調査 	<p>宿泊的行事</p> <ul style="list-style-type: none"> 宿泊的行事 	<p>発育測定</p> <ul style="list-style-type: none"> 発育測定
<p>委員会活動(給食委員会)</p>	<p>食育の日の献立説明とクイズ(毎月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育の日の献立説明とクイズ(毎月) 	<p>食育の日の献立説明とクイズ(毎月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育の日の献立説明とクイズ(毎月) 	<p>食育の日の献立説明とクイズ(毎月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 食育の日の献立説明とクイズ(毎月)
<p>クラブ(家庭科)</p>	<p>早寝・早起き朝ごはん運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 早寝・早起き朝ごはん運動 	<p>早寝・早起き朝ごはん運動</p> <ul style="list-style-type: none"> 早寝・早起き朝ごはん運動 	<p>お弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> お弁当の日