



保健体育課では、児童・生徒の健やかな心身の発達を目指し、食に関する指導を充実させるための参考として、指導資料を作成しました。今回は、「指導計画編」です。

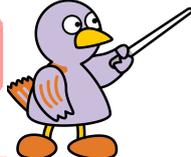
学校において、児童・生徒に対して食について計画的に学ばせるためには、「食に関する指導に係る全体計画」の作成が不可欠です。食育は、この計画のもと子供達の発達段階に応じて系統的に指導していくことで、子供達に確かな食に関する価値観が宿り、自らの健康を保持増進し、将来を通じて健康な生活を築いていく基礎を培うこととなります。だからこそ、**食育の設計図**とも言える**全体計画・年間指導計画**の作成が必要なのです。是非、各校においても、全体計画の作成しPDCAサイクルをもとに、自校の実態に即した実効性のあるものとなるようご検討ください。

こんな授業を行うには！

【〇〇市立〇〇小学校の例】

【4月の計画段階のプラン】

- 本校では、11月に「学校ファーム」で育てた大根を活用して、学校給食の献立で「おっきりこみうどん」と「切り干し大根」を予定している。
- それに合わせて、1年生と2年生の「生活科」において、「わたしたちのやさいばたけ」という題材で、「大根についての学習」などについて学習する予定となっている。
- そこで、「学校ファーム」には、1・2年合同作業で、9月に種まきを行い、11月の授業を目指して栽培する。その際、学校応援団の方にも協力いただき、ゲストティーチャーとして作業及び指導していただく。
- 以上の計画を示した、**食に関する全体計画**と各教科等の**年間指導計画**を整備した。



だいこん



【食に関する全体計画】 <春日部市立内牧小学校の例>

平成24年度 食に関する指導の全体計画	
<p>学校の状況</p> <p>学校概要 学校教員数 児童数</p> <p>学校教員数 児童数</p> <p>学校教員数 児童数</p>	<p>食に関する指導の目標</p> <p>食に関する知識・技能の習得</p> <p>食に関する態度の育成</p> <p>食に関する実践力の育成</p>
<p>各学年の指導計画</p> <p>1学年</p> <p>2学年</p>	<p>生活科</p> <p>野菜を育てたり、収穫したりした野菜を調理して食したりするなど、食に関連する体験的な学習を通して、生命があることや大切にすることを学ばせる。</p> <p>学食を考えた食卓のとり方や盛り付け 配膳の工夫 消費者としての食品を適切に選ぶ</p>

●生活科の内容に、野菜の栽培等についての学習内容を記す。

※ 地場産物なら更に有効。



●計画性のない授業では、目標達成は困難である。1つの授業を行うには、学校行事や給食の献立などとの関連を図り、指導計画を立てることが重要である。

