【食物アレルギー/アナフィラキシー】学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿（男・女）＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日生＿＿＿年＿＿＿組　　提出日＿＿＿年＿＿＿月＿＿＿日

※この生活管理指導表は、学校の生活において特別な配慮や管理が必要となった場合に医師が作成するものです。

アナフィラキシー／食物アレルギー

病型・治療

A 食物アレルギー病型（食物アレルギーありの場合のみ記載）

1. 即時型
2. 口腔アレルギー症候群
3. 食物依存性運動誘発アナフィラキシー
4. その他（　　）

B アナフィラキシー病型（アナフィラキシーの既往ありの場合のみ記載）

（あり・なし）

1. 食物　（原因　　）
2. 食物依存性運動誘発アナフィラキシー
3. 運動誘発アナフィラキシー
4. 昆虫　（　　）
5. 医薬品　（　　）
6. その他　（　　）

C 原因食物・除去根拠　該当する食品の番号に〇をし、かつ《　》内に除去根拠を記載

（あり・なし）

1. 鶏卵　《　　》
2. 牛乳・乳製品《　　》
3. 小麦　《　　》
4. ソバ　《　　》（　）に具体的な食品名を記載
5. ピーナッツ　《　　》
6. 甲殻類　《　　》（すべて・エビ・カニ）
7. 木の実類　《　　》（すべて・クルミ・カシュー・アーモンド）
8. 果物類　《　　》（　　）
9. 魚類　《　　》（　　）
10. 肉類　《　　》（　　）
11. その他1　《　　》（　　）
12. その他2　《　　》（　　）

［除去根拠］ 該当するもの全てを《　》内に記載
① 明らかな症状の既往　② 食物経口負荷試験陽性
③ IgE抗体等検査結果陽性　④ 未摂取

D 緊急時に備えた処方薬

1. 内服薬（抗ヒスタミン薬、ステロイド薬）
2. アドレナリン自己投与薬
   （□エピペン®、□ネフィー®）
3. その他（　　）

E 投薬に関する留意事項

□使用方法の詳細は、該当医薬品の添付文書及び製造販売業者のホームページ掲載の資料や動画を確認

個別の配慮事項を記載する事（特段ない場合は記載不要）

学校生活上の留意点

A 給食

1. 管理不要　2. 管理必要

B 食物・食材を扱う授業・活動

1. 管理不要　2. 管理必要

C 運動（体育・部活動等）

1. 管理不要　2. 管理必要

D 宿泊を伴う校外活動

1. 管理不要　2. 管理必要

E 原因食物を除去する場合により厳しい除去が必要なもの

※本欄に〇がついた場合、該当する食品を使用した料理については、給食対応が困難となる場合があります。

鶏卵：卵殻カルシウム
牛乳：乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦：醤油・酢・味噌
大豆：大豆油・醤油・味噌
ゴマ：ゴマ油
魚類：かつおだし・いりこだし・魚醤
肉類：エキス

F その他の配慮・管理事項（自由記述）

緊急時連絡先

★保護者

電話：

★連絡医療機関

医療機関名：

電話：

記載日

年　月　日

医師名

㊞

医療機関名

学校における日常の取組及び緊急時の対応に活用するため、本票に記載された内容を学校の全教職員及び関係機関等で共有することに同意します。

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

（公財）日本学校保健会作成を一部改編
埼玉県教育委員会（令和８年４月）