



# お子さんのスマートフォン だいじょうぶ？

お子さんをトラブルから守るために

## フィルタリングを適切に設定しましょう

- トラブルに巻き込まれないよう、フィルタリングを設定し、見守りましょう。

## スマホの利用に伴う危険性を、家庭でもよく話し合しましょう

- 実際のトラブル例を知り、お子さんと一緒に情報モラル等について考えてみましょう。

## 家庭でスマホの利用ルールを決め、定期的に見直しましょう

- お子さんとよく話し合っって利用のルールを決め、成長とともに定期的に見直しましょう。

# 気を付けたいトラブルと家庭のルール例

誹謗中傷・  
グループ外し

(例) SNSのグループ内で「○○ウザい」「キモい」などと書き込まれ、ショックで学校に行けなくなった。また、グループから退出させられた。

犯罪被害

(例) SNSで知り合った面識のない人から、ライブに一緒に行こうと誘われた。待ち合わせ場所に行ってみると、SNSの写真とは違う人で、無理やり車に乗せられそうになった。

不適切な動画  
等の投稿

(例) ショッピングモール内の商品を使って悪ふざけをしている動画を撮影し、SNSに投稿した。その動画が拡散し、その後店から損害賠償請求された。

スマホ依存

(例) SNSを使って友達グループと連絡を取っていたが、話題についていけなくなることが怖くなり、スマホを片時も手放せなくなった。

## 《ルールの例》

- 思うままではなく、他者のことをよく考えて操作する！
- メッセージは送信前に読み返し、ひと呼吸してから送信する！

## 《ルールの例》

- SNS等で知り合った人と一人で会わず周りの大人に相談する！
- 個人情報や写真を気軽に掲載しない！

## 《ルールの例》

- 他者への迷惑を考え、面白半分動画等を撮らない、投稿しない！
- 動画等の掲載が違法にならないかよく確認する！

## 《ルールの例》

- 友達同士で連絡を取っていい時間帯を決める！
- 家族の共有スペースで利用する！
- 利用制限アプリを必ず入れる！

# 児童生徒の皆さん・保護者の方へ

## 作ろう、守ろう、家庭のルール

□

□

家庭でルールをよく話し合い、スマホに関するルールを決めましょう。決まったルールは定期的に見直し、守りましょう。

## 困ったときは

### ✓ ネットいじめやネットトラブルに関する通報窓口

ネットパトロール通報窓口 : [netpat-saitama@true.ocn.ne.jp](mailto:netpat-saitama@true.ocn.ne.jp)

一般社団法人セーフアーインターネット協会

「誹謗中傷ホットライン」 <https://www.saferinternet.or.jp/bullying/>

「セーフライン」(違法有害情報等) <https://www.safe-line.jp>

### ✓ インターネット被害に関する相談

最寄りの警察署またはけいさつ総合相談センター

(24時間受付 夜間及び土日祝日・年末年始は当直対応)

☎ # 9110 または 048-822-9110 (ダイヤル回線および一部のIP電話の場合)

ネットパトロール  
通報窓口



埼玉県のマスコット  
コバトン  
さいたまっち