

株式会社イナホスポーツ

事業所等の紹介

- 1 所在地 北本市本宿 1-1
- 2 連絡先 TEL048-590-5174 FAX048-590-5175
- 3 ホームページ <https://inaho-sports.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 教育業・サービス業 338 人
- 5 事業内容
スウィンスイミングスクール、スポーツクラブ運営
指定管理業務、水泳指導・運動支援業務委託



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- ストレスチェック・健康診断の実施
- 埼玉県受動喫煙防止対策に係る施設認証を取得
- 社内コミュニケーション向上として親睦会を開催
（社員旅行・新入社員歓迎会・
歓送迎会補助規程など）



2その他の取組

- 職員および家族の健康増進のため、施設の無料利用ができる
- 会員と一緒にマスターズ水泳大会への参加
- インフルエンザの予防接種の費用補助
- スポーツ庁の「Sport in Life」コンソーシム加盟
- 長期連休の設定（GW・お盆休み・お正月）
- 有給休暇取得の促進（時間単位の取得制度実施）



実践の効果

- 職員間のコミュニケーション向上
- 職員の健康意識向上
- 有給休暇取得日数の増加

コメント、PR

「泳いできたえよう こころとからだ」をテーマに企業の健康づくりはもちろん、子どもたちの健全育成と地域のみなさまの健康増進に貢献します。