様式３（実践概要報告書）

株式会社テクノスタッフ

事業所等の紹介



１　所在地　　埼玉県所沢市牛沼 486-1
２　連絡先　　04-2994-3150
３　ホームページ　　https://technostaff.jp/
４　業種、従業員数　　建設業　18 名
５　事業内容

塗り床工事、抗菌パネル貼り工事等、安全衛生に特化した施行を行っています。

健康経営の実践内容



１　イチオシの取組！

大同生命の「KENCO　SUPPORT　PROGRAM」を導入、活用し、歩数・食事・睡眠の3側面から従業員の健康づくりを支援

２　その他の取組

（１）運動習慣の定着

プログラム内のウォーキング機能（1 日 8,000 歩以上でポイント、チケット獲得）を活用し、従業員の日々の健康増進の取り組みを促進

筋トレエリアにて筋トレの促進



（２）食生活の改善

プログラム内の食事管理アプリ（食事の写真撮影で改善アドバイスがもらえる機能）を活用し、従業員一人ひとりが自身の食事の傾向を把握し、食生活の改善に取り組むよう促進

（３）個々人の健康保持・増進

従業員にスマホを支給し、アプリを通じて、歩数・睡眠データを記録、管理できる環境を整備し、個々人の健康保持・増進を促進

実践の効果

・食事アプリの登録率 80%
・歩数計測をチーム対抗形式で実施し、運動への意識が向上



コメント、PR

KENCO　SUPPORT　PROGRAM の活用で、歩数・食事・睡眠を「見える化」し、無理なく健康づくりに取り組める環境を整えています。

チーム対抗のウォーキング施策で楽しみながら運動習慣を継続できる職場づくりを進めています。