

株式会社タウ

事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県さいたま市中央区新都心 11-2LA タワー10F
- 2 連絡先 048-601-0823
- 3 ホームページ <https://tau.co.jp/>
- 4 業種、従業員数 卸売業、従業員数:297 人
- 5 事業内容 自動車・産業用車両その他関連商材の販売・輸出、自動車の钣金修理、使用済自動車リサイクル、人材サービス

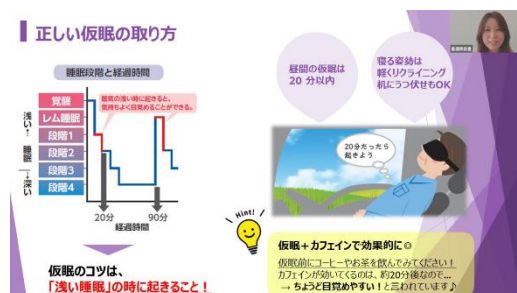


健康経営の実践内容

1 イチオシの取組！

【睡眠セミナーの開催による睡眠改善意識の向上】

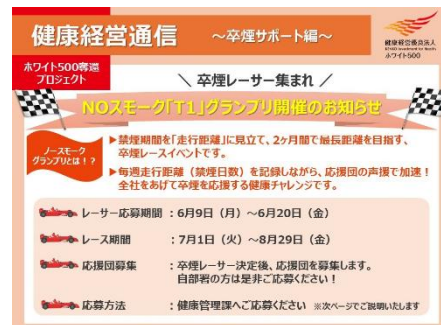
生産性向上・社有車事故防止、睡眠改善意識の向上を目的とし、全社員を対象に保健師による睡眠セミナーを開催しました。当日の参加者およびアーカイブ配信視聴者を合わせ、180 名が受講しました。



2 その他の取組

【全社員参加型の卒煙支援イベントによる喫煙率低下】

社員全体で禁煙を後押しする風土の醸成を目的とし、卒煙支援イベントを実施しました。卒煙希望者 6 名に対して喫煙状況の確認や保健指導を実施。また、他の社員からは応援メッセージを募り、社内掲示で継続的に発信することで、会社全体で卒煙を支援する取り組みを展開しました。



実践の効果

睡眠セミナー実施後のアンケートでは、「睡眠の質に満足していない」と回答した受講者のうち 97%が「睡眠改善に向けて取り組みたい」と回答しました。この結果から、セミナーが睡眠の重要性への理解を深めるだけでなく、具体的な行動変容へのきっかけとなったことが伺えました。また、卒煙イベントの参加者 6 名のうち 3 名が卒煙に成功し、全社の喫煙率も 35%から 31%へ低下しました。

コメント、PR

当社は健康経営優良法人認定を取得し、社員の健康増進と幸福の実現に向けた取り組みを継続しております。今後も健康課題に応じた施策を積極的に展開し、社員一人ひとりが安心して活躍できる職場環境を整備することで、組織全体の活力向上と持続的な成長を目指してまいります。

