

株式会社ケーロッド

事業所等の紹介

- 1 所在地 入間市狭山台 1 丁目 2-21
- 2 連絡先 Tel04-2934-7977
- 3 ホームページ <https://www.k-rod.com>
- 4 業種、従業員数 一般貨物自動車運送業・建設業 64 人
- 5 事業内容 食品輸送・建具工事



写真①

健康経営の実践内容

1 イチオンの取組！

- 健康保持・増進に向けた取組
- ・整体の実施(写真①)
- ・健康家電の設置(写真②)



写真②

2 その他の取組

- 食生活改善に向けた取組
- ・健康メニューの掲示(写真③)
- 長時間労働対策に関する取組
- ・従業員の労働時間をチェックする勤怠管理システムを導入し管理職による定期的な確認を行なう事で業務の平準化を図っている(写真④)



写真③

実践の効果

- ・整体施術により心身のリフレッシュを図り、従業員の健康維持と働きやすい職場環境が作れている。
- ・帰社後に活用することで疲労軽減につながり、心身の健康維持や職場の快適性向上に役立っています。
- ・残業時間の削減(前年比平均 1 時間短縮)



写真④

コメント、PR

- ・当社では、勤怠管理の徹底や業務効率化により長時間労働の削減に取り組んでいます。社員一人ひとりが仕事と生活の両立を図りながら、安心して働ける職場環境づくりを推進しています。