

大地震が発生し、鉄道などがストップした場合、「むやみに移動を開始しない」が原則ですが、事情により徒歩帰宅する方のために、心得として次の7カ条を覚えておきましょう。

徒歩帰宅の心得7カ条

<留まる>

1. 連絡手段、事前に家族で話し合い
2. 携帯も、ラジオも必ず予備電池

<知る>

3. 日頃から、帰宅経路をシミュレーション
4. 災害時の味方、帰宅支援ステーション

<帰る>

5. 職場には、小さなリュックとスニーカー
6. 帰宅前には、状況確認
7. 助け合い、励まし合って徒歩帰宅