

## <報道発表資料>

カテゴリー: イベント

令和6年12月23日

### 「おいしく しお活」イベント ーちょっぴりのおしおで おいしく健康ー を開催します

埼玉県とイオンリテール株式会社は、「おいしく しお活」イベントを共同で開催します。埼玉県民の平均食塩摂取量の減少を目指し、ちょっぴりのおしおでおいしい料理や食品、調理の工夫などを紹介します。

#### 1 開催日時

令和7年1月25日（土曜日）、26日（日曜日） 各10時から17時

#### 2 開催場所

イオンモール浦和美園 1階セントラルコート 他（さいたま市緑区）

#### 3 イベントのねらい

食塩の多量摂取は、高血圧や胃がん、食道がんなどのリスクを高めます。令和4年の埼玉県民（20歳以上）の平均食塩摂取量は10.3gで、全国平均の9.7gを上回っています。そこで埼玉県では、令和11年度までに平均食塩摂取量を7.5g未満にすることを目標に、「おいしく しお活」プロジェクトをスタートしました。イベントでは、「おいしく しお活」の取組を目と舌で体感してください。

#### 4 イベント内容（予定）

- (1) ちょっぴりのお塩でおいしい料理講座、メニューの紹介
- (2) あなたの塩分・野菜摂取チェック！
- (3) 減塩商品の紹介
- (4) スタンプラリー（プレゼント付き）

等