

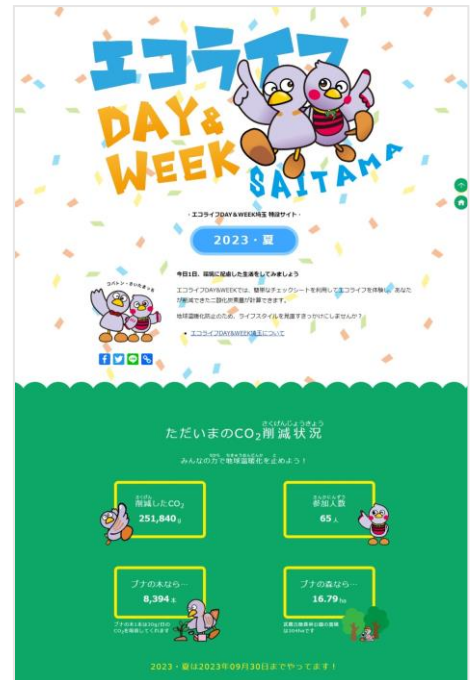
# エコライフDAY & WEEK埼玉2024(冬)にご参加ください！

今日1日、環境に配慮した生活をしてみましょう！

二酸化炭素などの温室効果ガスの増加により、地球の温暖化が進んでいます。地球温暖化が進むと、気候変動により深刻な自然災害などが発生する恐れがあります。

エコライフDAY & WEEKでは、簡単なチェックシートを利用してエコライフを体験し、あなたが削減できた二酸化炭素量が計算できます。

地球温暖化を防ぐため、ライフスタイルを見直すきっかけにしませんか？



## 1 実施期間

令和6年12月1日（日）から令和7年3月31日（月）まで

## 2 参加方法

お持ちのスマートフォン・タブレット端末やパソコンから

「埼玉県 エコライフDAY & WEEK」で検索

又は 右の二次元コードで

「エコライフDAY & WEEK埼玉特設サイト」にアクセス！

特設サイトURL <https://ecolife-saitama.jp>

埼玉県 エコライフDAY & WEEK

検索

二次元コード



## 3 取組内容

特設サイトの取組項目を見ながら、1日、そして1週間、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみましょう！

取組結果を特設サイトのフォームに入力して報告すると、皆さんの取組による二酸化炭素の削減量がリアルタイムで確認できます。みんな地球温暖化を防ぎましょう！

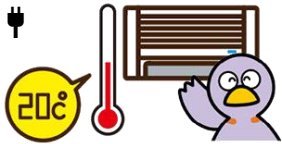


# 《エコライフDAY&WEEK埼玉2024(冬) 取組項目一覧》

※g(グラム)は取組によって減らせる二酸化炭素の量です。♻️コンセントマークは節電になる取組です。

## リビング

室温20℃を目安に暖房を控えめに使用した。《144g/日・ひと冬で1,781円節約》



## リビング

エアコンのフィルターを掃除した。《280g/週間・1年で1,072円節約》



## リビング

ほかのことをするとき、テレビを消した。《36g/日・1年で968円節約》



## リビング

テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。《70g/日・1年で1,879円節約》



## リビング

照明は、省エネ型のLED照明を使用した。《819g/週間・1年で3,121円節約》



## リビング

部屋を出る時は、明かりを消した。《19g/日・1年で514円節約》



## お風呂・洗面所

お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。《103g/日・1年で3,103円節約》



## お風呂・洗面所

お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入った。《292g/日・1年で6,229円節約》



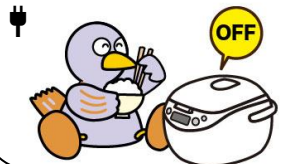
## お風呂・洗面所

トイレの便座暖房の温度を低くした。(夏は電源を切った。)《231g/週間・1年で885円節約》



## キッチン

炊飯器の保温機能を使わなかった。《53g/日・1年で1,415円節約》



## キッチン

電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜いた。《135g/日・1年で3,606円節約》



## キッチン

冷蔵庫にものを詰め込み過ぎなかった。《55g/日・1年で1,471円節約》



## キッチン

冷蔵庫の庫内温度設定を、「強」から「中」に変更した。《539g/週間・1年で2,071円節約》



## キッチン

冷蔵庫の食材をチェックし、買うものを決めてから買い物に出かけた。《19g/日》



## 食べ物

ご飯やおかずを、残さず食べた。《18g/日》



## 食べ物

野菜は旬のものを選んだ。《97g/日》



## 外出

宅配は1回で受け取った。《470g/日》



## 外出

買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。《33g/日》



## 外出

出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。《47g/日》



## 外出

出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。《188g/日・1年で2,528円節約》



⇒どれだけ取り組めたか、特設サイトで報告しましょう！

「エコライフDAY&WEEK埼玉特設サイト」 <https://ecolife-saitama.jp>



二次元コード

埼玉県環境部温暖化対策課 / 埼玉県地球温暖化防止活動推進センター  
TEL : 048-830-3033 FAX : 048-830-4777