

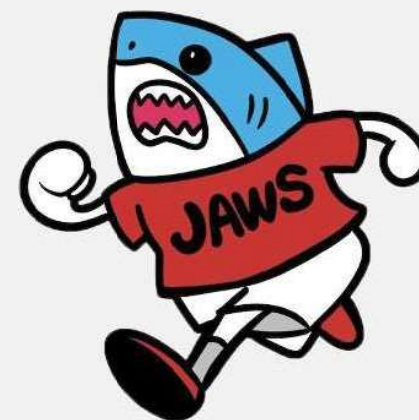
# 大学と連携した 持続可能なクラブ運営

総合型地域スポーツクラブ JAWS  
小村 逸



# 目次

- 
1. JAWS概要紹介
  2. 実施事業
  3. 事業を通して（アンケート結果）
  4. 学生(学生コーチ・OB等)の声
  
  5. 現状課題
  6. 持続可能なクラブへ
  
  7. 大学と連携するには
  8. まずはどこから



# 概要紹介

## 総合型地域スポーツクラブJAWS

- Josai Academy of Wellness and Sports
- 城西大学を拠点に活動する総合型地域スポーツクラブ
- 組織するのは城西大学教員・職員・学生、地域のスポーツ関係者
- 活動種目
  - かけっこ（陸上競技）
  - ソフトボール
  - サッカー
  - レクリエーション

# 設立経緯<理念>

- 毛呂山町に総合型地域スポーツクラブを創りたいと「**地域住民**」、「**大学の教員**」が合意し発足。当時の活動種目は陸上、ソフトボール、サッカーの3種目。
- それぞれに総合型地域スポーツクラブへの意向があった。
  - 毛呂山町
    - **総合型地域スポーツクラブを通して地域、地域スポーツを活性化させたい。**
  - 城西大学
    - **大学に地方から進学することが難しい。地域の子供達が、地域の大学に通えるモデルを作りたい。**
- 当時の活動種目は陸上、ソフトボール、サッカーの3種目。

## 設立経緯<人材>

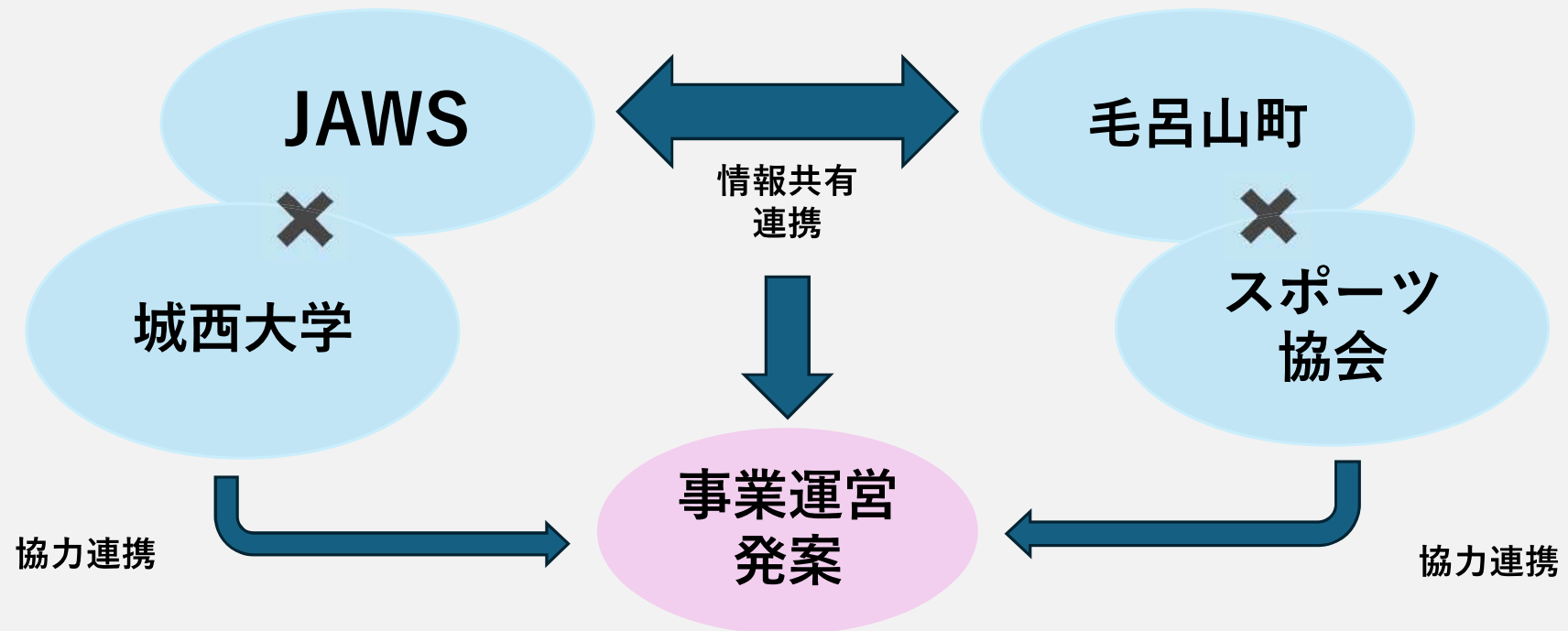
- **大学の教員、地域スポーツに人脈のある方々**（周りの方にご協力）で結成。その後、**オブザーバーとしてスポーツ協会**が参加。近年になり、**部活動の地域連携**について話題になり始めた頃から、**行政**の方々も加わり今に至る。
- 学生が関わり始めたのはコロナが終息した頃からである。

## 設立経緯<課題>

- **運営費用をどう工面するか。**当時、城西大学に勤めていたスポーツマネジメント教員からアドバイスを受け、国や各種スポーツ支援機関の助成金も検討したが、獲得できず。
- **主体的に従事する人材がおらず、人材マネジメントにも課題があった。**
- 発足後継続が困難になり、新型コロナウイルスの流行も重なったことから、一時は活動休止状態へ
- その後、**新型コロナウイルスの流行が収まったことや部活動地域連携について社会問題**になったことも相まって活動を再開。

# 地域との連携体制（毛呂山町）

定期的に意見交流の場を設置



## 実施事業

# JAWSかけっこクラブ

- コーチ：城西大学陸上競技部コーチ、学生、OB
- 日時：毎週土曜日13:30-15:00
- 活動場所：城西大学 総合グラウンド
- 対象：小・中学生、高校生
- コース展開：キッズ、ジュニア
- 参加費：¥500/回
- 参加方法：事前にお申し込みFormsへの回答。  
(飛び入り参加も可能)



# 事業のねらい（コンセプト）

- 地域の子供達へ現役コーチ・学生が行うレベルの高いコーチングの提供
- 大学の施設の活用、地域交流の場
- 活動拠点である城西大学も教育機関であるため、スポーツコーチングに捉われずさまざまな活動を展開
- 将来スポーツ現場で働きたい学生のアクティブラーニングの場

# 安全管理について

- 
- 城西大学内にある代理店にて一括登録
    - AIG損害保険株式会社 レクリエーション傷害保険
  - 必要最低限の救急用具
  - 学内設置のAED
  - スポーツ現場で活動するコーチ・現役選手による応急処置

# ～事業の様子～



毎週土曜日 実証期間では11回実施



# ～事業の様子<イベント①>～



城西大学経営学部 篠原 康男 准教授(城西大学陸上競技部コーチ)と連携し、50mのタイム計測および走動作の分析会を開催。

篠原准教授の研究とも連携。



タイム計測 及び 走動作の撮影



身長や足長、体重の測定

# ～事業の様子<イベント①>～

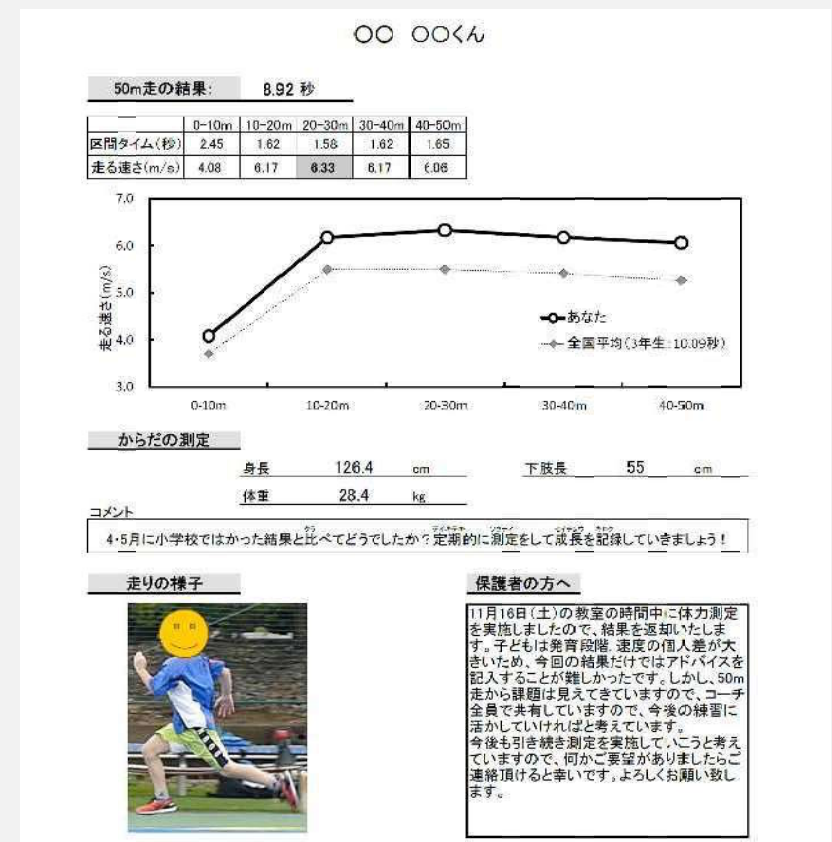


今回の計測・分析データは篠原准教授が解析の上、参加者へフィードバックされます（右図参照）。

今後も定期的に行っていく予定です。



城西大学経営学部  
篠原 康男 准教授  
(城西大学陸上競技部 アシスタントコーチ)



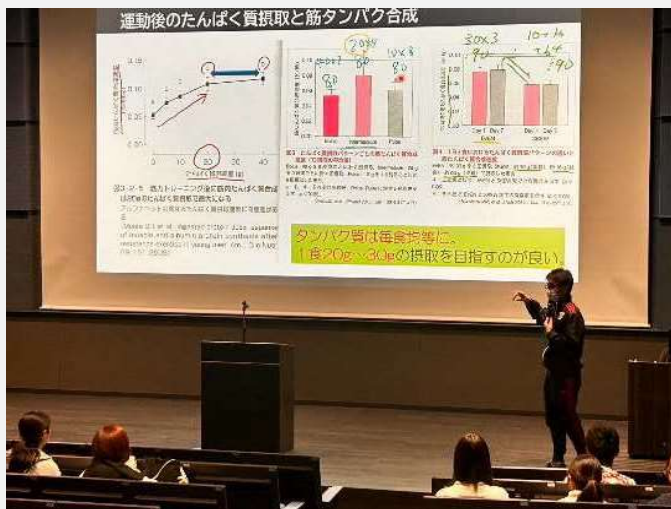
# ～事業の様子<イベント②>～



城西大学医療栄養学科 スポーツ栄養サークル ANSWER

コラボレーション企画

「栄養セミナー ～ジュニアスポーツ選手における栄養摂取～」



JAWS×ANSWERコラボレーション企画  
スポーツ栄養セミナー  
ジュニアスポーツ選手  
における栄養摂取

2024.  
**11/9(土)**  
13:45-14:45  
会場:城西大学 永田三寿記念会館 講堂

参加費 **500円**

申込み  
**11/6(木)**  
まで

講師 **ANSWER**

城西大学医療栄養学科の専攻学生で、  
専攻生向けにスポーツ栄養サークル、  
JAWSの運営に携わっています。  
皆様と一緒にスポーツ栄養を  
学びたい方、一緒に  
食事の楽しさを味わいたい方、

学生会館スポーツクラブ **JAWS** **こちらからお申し込みください。**  
https://jaws.pozna.edu.pl/ **どなたでもご参加可能です!**

# ～事業の様子<イベント③>～



埼玉西ヤクルト販売株式会社 とのコラボレーション企画「おなか元気教室」



**Yakult × JAWS**  
**おなか元気教室**

「早は、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとして、健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して実施しています。うんちの状態から、食習慣の改善を促す個々の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきを楽しく、正しいうんちを出すための生活習慣についてわかりやすくお伝えしています。

**日時** 2024年11月30日(土)  
14:00～15:00

**場所** 城西大学  
水田三喜男記念館 講堂

**内容** ①おなか博士になろう！  
②うんちから学ぶ生活リズム  
③おなかには菌がすんでいる

**参加費** 無料

**申し込み** 左記お申し込みFormから  
お申し込みください  
申し込み締切は11月17日(日)です。

2014年産 文部科学省  
「青少年の体験活動推進企業表彰」  
「消費者庁長官賞」  
「消費者庁長官賞」  
2024年4月1日～2025年3月31日

一般社団法人日本食育学会  
「食育推進企業」登録  
継続認定 認定機関

# ～事業の様子<イベント④>～



毛呂山町ナイター陸上競技記録会

毛呂山町陸上部と連携し、準備から大会運営、選手としても参加をしました。





## 参加者アンケート 事業期間内 詳細は別添の資料をご確認ください。

- 
- 参加者住所：坂戸市、日高市、川越市
  - 参加動機：専門的な指導を受けたい、さらなる競技力向上
  - 情報収集：チラシ、陸上教室、保護者からのすすめ
  - 活動について：満足な意見のみ
    - 理由：初めての参加で緊張したが、コーチがやさしくてよかった！いっぱい走れて楽しかった！失敗したり、できなくても、コーチが応援してくれたから楽しくできた！
  - 希望活動場所：城西大学、普段通学する学校
  - 希望活動時間：土日、1時間半～2時間程度
  - 本スポーツ指導における対価：¥500、¥1000

## 参加者アンケート 事業終了後(最終日のみ) 詳細は別添の資料をご確認ください。

- 
- 参加者住所：入間市
  - 参加動機：さらなる競技力向上
  - 情報収集：保護者からのすすめ
  - 活動について：とても満足
  - 希望活動場所：城西大学
  - 希望活動時間：土曜日午後、2時間程度
  - 本スポーツ指導における対価：¥500
  - その他：腕振り等の専門的な指導を求む。年間の活動内容やスケジュールの開示

# 参加者アンケート 要点抜粋

- 
- 活動時間は土日が良い
  - 活動場所は城西大学
  - 指導に対してお金を払うことには抵抗はそれほどない。1回あたり¥500～¥1,000程度。
  - 指導内容については、専門的知識や知見、体力の向上を求めている。
- 
- 1～3年、それ以上在籍したい
  - JAWSとして大会に出たい意見多数

## 保護者アンケート 事業期間内 詳細は別添の資料をご確認ください。

- 参加動機：専門的な指導、走る場所の確保、友好の輪、口コミ
- 情報収集：公式HP、口コミ、チラシ
- 活動について：満足な意見が多数
- 今後JAWSに求めるもの：技術的、体力的、心理的能力の向上、専門的な知見
- 希望活動場所：通学する学校のような身近な場所、城西大学
- お手伝いできること：送迎（定期クラブ）、（他にもあるが少数）
- 希望活動時間：土日、1時間半～2時間程度
- 本スポーツ指導における対価：¥500～¥1,000

## 保護者アンケート 事業終了後(最終日のみ) 詳細は別添の資料をご確認ください。

- 参加動機：専門的な指導、走る場所の確保、友好の輪、口コミ、大学施設の利用
- 情報収集：イベント参加時のチラシ、公式HP、口コミ
- 活動について：満足な意見が多数
- 今後JAWSに求めるもの：技術的、体力的、神経的能力の向上、専門的な知見、その他コミュニケーション能力等
- 希望活動場所：通学する学校のような身近な場所、城西大学
- お手伝いできること：送迎（定期クラブ）、（他にもあるが少数）
- 希望活動時間：土日、1時間半～2時間程度
- 本スポーツ指導における対価：¥500～¥1,000、¥2,000の意見も
- その他：地域に陸上を教えてくれるコミュニティが少ないと感じているので、今後も発展しつつ続いて行く事を期待しています。

# 保護者アンケート 要点抜粋

- 
- 活動時間は土日が良い、1時間半～2時間程度
  - 活動場所は、普段通学する学校もしくは城西大学。
  - 指導に対してお金を払うことには抵抗はそれほどない。1回あたり¥500～¥1,000が妥当。それ以上もあり得る。
  - 指導内容については、専門的知見の獲得、技術及び体力の向上を求めているものが多いが、コミュニケーション能力の向上等も期待している意見（教育的側面）もあった。
- 
- 1～3年、それ以上在籍したい
  - JAWSとして大会に出たい意見多数
  - JAWSに対して、指導やマネジメントサポートしたいとの声もあった。

# 学生(学生コーチ・OB等)の声

- 
- 参加動機：コーチ・OBに誘われて、友人に誘われて、将来スポーツコーチをしてみたかった
  - 参加する前の印象：陸上(スポーツ)を教えてみるのかな、子供達と過ごすのが楽しそう
  - 参加してみて楽しいか：楽しい
    - 子供達と関わることができる。
    - 好きなことだから。
  - どれくらい在籍したいか：1、2年程度、卒業後も
  - 今後どのようなことがしたいか：駅伝大会、記録会、様々なスポーツ体験交流会。

# 学生(学生コーチ・OB等)の声

- 
- 学びになっているか：学びになっている
    - 頭にある感覚、経験、リズム感などを、生徒達に言語化できるかや、コミュニケーション能力向上の学びがあった。
    - 小中学生にわかりやすく説明する時にどうしたら伝わるかなど考えたり、自分の知識が合っているかよりわかりません考えるようになったから。
    - 小学生と交流することが少ないので、身体的に何ができて、何ができないのか学ぶことができた。
    - 集団を動かす、人前で話すことに耐性がついた
    - 大切なポイントや伝えたいことを分かりやすく強調して伝えることが大切なんだと学びになったから。ただ漠然に教えるのではなくどこを重点的にポイントを抑えるのか、など。



# 現状課題

- 学生コーチも**個人の競技活動や勉強**といった都合もあり、時間を割くのが難しい。
- 学生コーチでもあるので、**コーチングの質や教育的価値に対して不十分な部分**もある。
- 専門的な救護、応急処置の知識を持っているスタッフが少ない。
- **大学の予定やその他のスポーツ教室によっても開催が左右**されてしまう。
- 専門に従事するスタッフがいないため、組織運営が確立しない。
- 現在のままの規模であると法人格の取得や継続的な金銭的収入がなく、規模拡大が望みにくい。

# 持続可能なクラブへ

- 参加する学生スタッフの増員  
→ **陸上部以外にも学生スタッフ**の募集
- 他種目展開のため、専門的なスタッフの募集
- 新規事業の拡大  
→ 定期クラブと並行して、より大きな規模、**限定的な練習会や大会のようなイベントの開催。**
- HPやSNS、イベント時におけるチラシ配布を活用した広報
- 電子決済システムの導入による利便性の向上



令和6年度  
増玉更新したな  
地域クラブ賞受賞

## JAWS かけっこクラブ

城西大学陸上競技部

Instagram  
もやってみよう

現役選手・先生によるコーチング!!

- 部活動にも応用  
できる現役選手が  
行っているトレーニング
- 城西大学内にある  
全天候型トラック  
での活動
- 栄養講習会等の  
各方面からの  
スポーツサポート!!

**1** 見学・体験参加も大歓迎!

城西大学を拠点に活動するかけっこ(陸上)クラブです。ここでコーチングを行うのは、現役の城西大学陸上競技部の学生や先生、OB!  
現役選手も行う、専門的なトレーニングで普段の部活動へ応用しよう!  
栄養講習会等のイベント企画もあるよ!

活動内容・参加方法

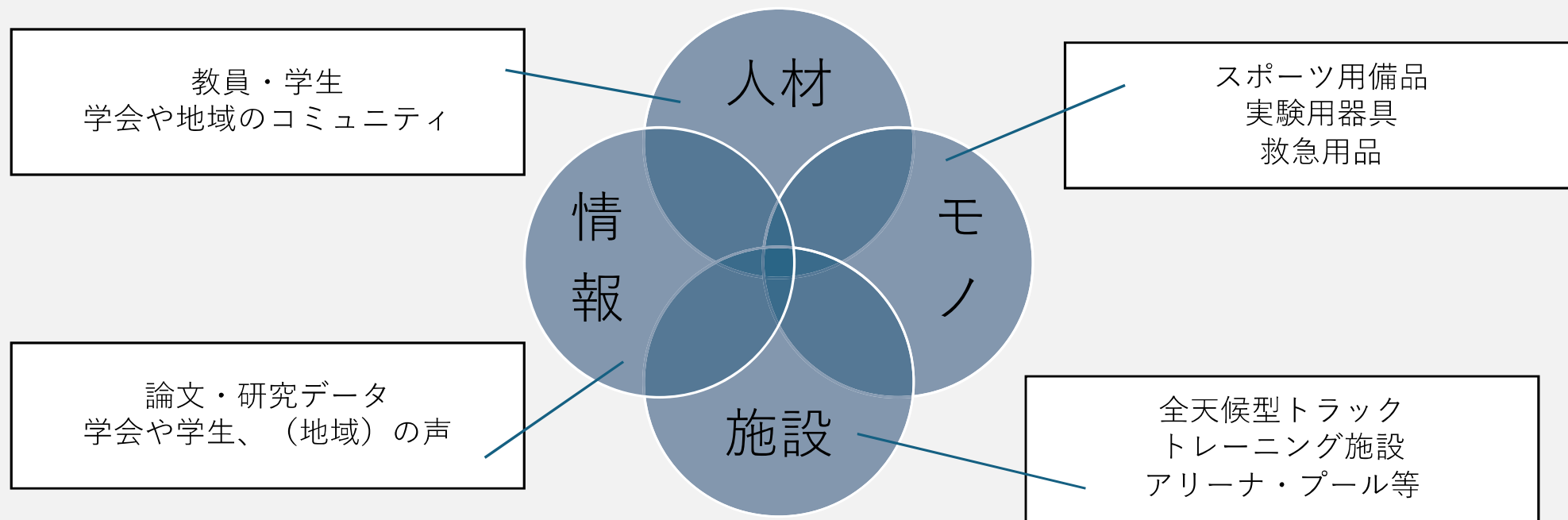
対象:陸上競技を頑張りたい 小・中学生・高校生  
練習日時:毎週土曜日 13:30-15:00  
練習場所:城西大学総合グラウンド  
参加料:500円/回

各種お問い合わせ・お申し込みはホームページ・公式LINEからお待ちしております!

総合型地域スポーツクラブ JAWS | Mail:jawskids@outlook.jp  
JAWS かけっこクラブ | 公式HP:  
公式LINE | <https://r.goope.jp/jawskids/> | 公式HP

# 大学と連携するには

## 大学の資源



# 大学と連携するには

- 地域と繋がりのある教員や職員とのつながり  
→大学の資源と地域の問題を掛け合わせる

## コーディネーターの存在

- 大学の地域連携管轄部署へ相談
  - 地域のつながりから教員（研究者）へ相談
  - 学生とのつながり
- **大学の特色・研究分野を活かした事業の提案**
    - **学生の学び、大学の研究の場**であること
    - 参加する人、従事する人、関わる人  
**それぞれに価値がある活動**



# まずはどこから

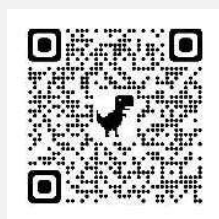
## ・地域イベントへの参加

- ・まずは地域と大学をつなぐ場所を創る
- ・大学の特色を活かし、地域のイベントへ参加
- ・参加を踏まえ、今後のイベント・事業について何ができるか考案
- ・学生へ地域(クラブ)を知ってもらおう



# ご清聴ありがとうございました。

- 本事業におけるアンケートはご参加及び従事されている方の意見を収集しております。そちらもご参考のうえ、ご活用ください。
- その他ご不明な点等ございましたら
- [jawskids@outlook.jp](mailto:jawskids@outlook.jp)へお問い合わせください。



←JAWS公式HP  
公式Instagram→



競争から協創へ。育ちあう大学。  
 **城西大学**