

<報道発表資料>

カテゴリー:お知らせ

令和6年10月17日

県立久喜図書館『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂3版』を発行しました

(同時発表：久喜記者クラブ)

県立久喜図書館では、信頼できる健康・医療情報の探し方のポイントをまとめた小冊子『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 改訂3版』（A5版、カラー、40ページ）を発行しました。

- 「健康診断結果を見ても、検査値の読み方がわからない。」
- 「健康食品やサプリメントの機能性、安全性を確かめたい。」
- 「家族が認知症に。利用できる制度や介護サービスについて知りたい。」
- 「がんと診断された。医療費や治療と仕事の両立について専門家に相談したい。」

図書館の司書が、日々県民の皆様からの調査・相談に回答してきた経験を元に、知っておきたい基本的な情報を厳選し、カラーでビジュアル、コンパクトで見やすい小冊子にまとめました。

1 改訂版の特徴

ウェブサイトの紹介には二次元コードを追加し、最新情報を盛り込みました。「睡眠について調べる」「耳の不調について調べる」などの新しい項目を追加したほか、認知症、健康食品・サプリメント、精神疾患・精神衛生（メンタルヘルス）など今話題の項目の内容をさらに充実させました。

2 掲載内容

- 健康・医療情報を見極めるポイント
- 以下のテーマごとに、おすすめの図書やインターネット情報を厳選して紹介
からだと心のしくみ／病気／検査／医療機関・医師／薬／健康食品・サプリメント／診療ガイドライン／闘病記・患者会／がん／認知症・介護情報／精神疾患・精神衛生／発達障害／妊活・育児情報／睡眠／耳の不調／感染症
- 具体的な質問事例とその調べ方
「帯状疱疹の症状と治療について知りたい」
「眼に良いと言われるブルーベリーのサプリメントの種類や、有効性について知りたい」

「子どもをとりまくインターネットやゲームの現状と、はまり過ぎを防ぐための方法を知りたい」

- データベースを使った専門論文の探し方、県内医療相談窓口のご紹介

3 入手方法

- 冊子（部数に限りがあるため、先着順）
来館：埼玉県立久喜図書館、埼玉県立熊谷図書館、浦和分室で配布
郵送：返送用封筒（A5 冊子の入るもの）に送付先のご住所とお名前、「健康・医療情報リサーチガイド@埼玉 希望」と明記し、180 円切手を貼って下記まで送付

※送付先：〒346-8506 久喜市下早見 85-5
埼玉県立久喜図書館 「リサーチガイド」係

- 電子版
県立図書館ウェブサイトから冊子の PDF ファイルをダウンロードできます。
<https://www.lib.pref.saitama.jp/guide/health/service/post-36.html>

4 問い合わせ先

埼玉県立久喜図書館 自然科学・技術資料担当
電話 0480-21-2659 FAX:0480-21-2791
電子メールアドレス lib-shizen@pref.saitama.lg.jp

（参考）埼玉県立久喜図書館 健康・医療情報サービス
<https://www.lib.pref.saitama.jp/guide/health/index.html>