

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

誰でもどこでも気楽にウォーク&ラン

伝えようピンクリボン2024
乳がん早期発見で笑顔な暮らし

第18回

ピンクリボン オンライン ウォーク&ラン in 埼玉

2024.10.1 TUE ▶ 10.31 THU

参加賞
タリーズコーヒー
デジタルギフト
(500円クーポン券)

**参加費
無料**

**先着
4,000
名様**

※定員になり次第
締め切りとさせていただきます
申し込みはお早めに!

イベント概要

- 開催期間 ● 2024年10月1日(火)～10月31日(木)
- 開催場所 ● 全国各地(コースは特定しません)
- 募集期間 ● 2024年9月1日(日)～10月25日(金)
- 参加資格 ● 1)「RUNNET」で会員登録できる方
2)スマートフォンにアプリ「TATTA」をインストールできる方
- 種 目 ● ①5kmの部(ウォーク・ラン併用可)
②42.195kmの部(ウォーク・ラン併用可)
※①②ともに期間中「TATTA」使って測定
※種目は1人につき1種目のみ
- 定 員 ● 4,000名(先着順)
- 参加費用 ● 無料
- 参加賞 ● タリーズコーヒーデジタルギフト(500円クーポン券)
※完歩・完走者限定 ※11月上旬メール配信

申込・操作方法など
詳しくは公式サイトを
ご覧ください

参加方法

**ステップ
1** 公式サイト(QRコード)から
イベントへ参加申し込み

募集期間: 2024年9月1日(日)～10月25日(金)
<https://www.tmg.or.jp/pinkribbon/>



**ステップ
2** [RUNNET]で会員登録
※以前、登録された方は不要です



ピンクリボンは
乳がんの早期発見、
早期診断、早期治療の
大切さを伝える
世界共通の
シンボルマークです。



期間中なら
何回かに
分けてもOK



芸能人など
サプライズゲストからの
応援メッセージが
見られます!



スマホにアプリ
[TATTA]をインストール

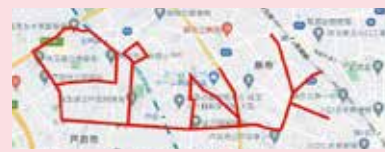
アプリ内の【クーポン】に届く動画
『健康運動指導士による正しい
歩き方・走り方』を視聴して
エントリー完了!

**ステップ
3**

**ステップ
4** [TATTA]を使って
<5km> or <42.195km>を
ウォーク&ラン! (ウォーク・ラン併用可)

同時開催
ピンクリボンお絵描き
ウォーク&ランコンテスト

軌跡をアプリ[TATTA]で記録してお絵
描きに挑戦!ユニークな作品には記念品
を贈呈します。詳しくは公式サイトへ。



※軌跡は1回のウォーク&ランで描いてください。

**ステップ
5** 完歩 & 完走
完走証贈呈

アプリ内の【クーポン】に
「乳がん検診割引クーポン券」と
動画『乳がんを学ぼう』が
届きます!

動画『乳がんを学ぼう!』を
視聴してイベント終了です



参加賞のほか、抽選で
春日部つくしグッズ・飲料などが
当たるプレゼントもあり!
詳しくは公式サイトへ

**ステップ
6** 11月上旬にメールにて
デジタルギフト配信
参加賞配信

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会(埼玉県、さいたま市、埼玉県立がんセンター、戸田中央メディカルケアグループ 他)

共催 国際ロータリー第2770地区

後援 埼玉新聞社、毎日新聞社、テレビ埼玉、蕨ケーブルビジョン、FM NACK5、
埼玉県医師会、埼玉県看護協会、埼玉県助産師会、全国保健師長会埼玉県支部、
日本赤十字埼玉県支部、埼玉県国民健康保険団体連合会、埼玉県健康づくり事業団、埼玉県社会福祉協議会

お問い合わせ ●「イベント」について 戸田中央メディカルケアグループ SDGs推進室 TEL.048-442-6418 (平日9:00～17:00)

●「エントリー」・「アプリのご利用」・「お絵描きウォーク&ランコンテスト」について

株式会社アールビーズ内イベント事務局 E-mail:tatta-campaign@runners.co.jp

あーしも
ピンクリボン運動を
応援してますわ!

バーチャル埼玉県民
春日部つくし

