

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

# 就職支援セミナー

2024年  
**11月**  
開催

## 開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

場所

オンラインまたは  
With You さいたま  
セミナー室

申込  
開始

**10月1日** (火)

日時	セミナー名	内容	定員
11/ 5 (火) 10:00~13:00	なりたいワタシ 応援プログラムⅡ期 1日目 自分を知って 仕事探しに活かそう!	自分がどんな職業に興味を持っているのかを確認して自己分析を進めます。求人票の見方や人気職種について理解を深め、選択肢や可能性を広げて自分に合った働き方を考えます。参加者同士の意見交換する場も設けます。	20名
11/ 6 (水) 10:00~13:00	なりたいワタシ 応援プログラムⅡ期 2日目 自分の見せ方を 身につけよう!	応募書類の作成方法を説明します。特に苦手な方が多い「自己PR」の作り方のポイントをお伝えします。自分が周りからどう見られているかを確認し、最近増えてきているオンライン面接にも備えます。	
11/ 11 (月) 10:00~12:00	【40歳以上対象】 経験を生かして 再就職を乗り切ろう! 共催(秩父市、三郷市、白岡市)	40代以上の就職活動では、経験やスキルが求められます。これまでの経験を振り返り、あなたらしさが伝わるPRを考えてみましょう。	所内 40名 オンライン 90名
11/ 20 (水) 10:00~12:00	脱マスク! 表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ ※外部講師(大網香苗 講師) 共催(深谷市、鶴ヶ島市)	コロナ禍で必須となっていたマスク。表情筋を動かす機会が減っていたかも…表情筋を鍛え、自信をもって面接などに臨めるよう備えましょう!	130名
11/ 27 (水) 10:00~12:00	すぐに使える! ビジネスメールの基本 ※外部講師(青木多香子 講師)	就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。目的を意識し、基本ルールを知ることで、相手に伝わりやすい文章を作れます。就活でも職場でも役立つ「好感度の高い文章」作成を実践的に学びましょう。	130名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2営業日前までにご案内をメールにて送付します。

### お子様をお持ちの方へ

生後6か月~小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分  
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々な  
ご相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付  
時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

相談  
時間

①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③13:30～14:15  
④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15



予約

**048-601-5810**

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを  
します。

お子様  
同伴可

相談時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内  
で行われる就職支援セミナーをコンパ  
クトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーション  
Zoomの使い方セミナー」等、ご覧い  
ただけます。

右の二次元コードを読み取り、ご視  
聴ください。



## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、  
電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談  
専用

**048-601-1023**

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々  
な疑問、悩み、関心に対してワンスト  
ップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じ  
て自分らしく生き生きと働くことが  
できるよう「寄り添い」、「応援する」  
サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X

## お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

**048-601-5810**

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>



就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

