



無料  
要申込

# 女性と女の子の 「あばた一相談&あばた一広場」



今、何か悩みや不安を抱えていませんか？  
顔を見せるのはイヤ。でも、誰かと話しがしたい。  
こんな時「あばた一相談&あばた一広場」をのぞいてみませんか。

## 「あばた一相談」 10月23日(水) 10:00~12:00

一人では解決できないような悩みや不安を、  
臨床心理士の資格のある相談員がお聴きします。

定員:4名 個別相談:1人25分

申込期間:10月1日(火)11:00~10月22日(火)17:00まで

※ 定員になり次第、受付を終了します。

電子申請後、受付順で相談時間をお知らせします。



## 「あばた一広場」 11月6日(水)

同じような悩みや不安を抱えた女性同士で語り合い、  
新たに一歩が踏み出せるように、相談員が傾聴、進行します。

テーマ

「一人で悩んでいませんか？」

～友人・家族(夫婦)・親子・職場での人間関係のこと～

①17:00~17:50 対象:10代、20代(定員15名)

②18:10~19:00 対象:30代から(定員15名)

申込期間:10月1日(火)11:00~11月5日(火)17:00まで

※ 定員に満たない場合は、当日参加できます。



相談エリア

「あばた一相談&あばた一広場」は、  
県が運用する「バーチャル埼玉」のメタバース空間にある「相談エリア」で実施します。  
この「相談エリア」は、秘密性が高く、プライバシーが保護されます。  
対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。  
アバターになって相談・交流してみませんか？

お問合せ

With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎ 048-601-3111 ✉ m013111a@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット  
「さいたまっち&コバトン」