

令和6年7月23日

## 熱中症等の情報

### 熱中症等による死亡者の発生について

7月23日（火）熱中症による死亡事案が発生したとの連絡がありました。  
なお、当該救急搬送に係る概要は、下記のとおりです。

#### ● 三郷市消防本部からの搬送報告

##### 1 傷病者（死亡者）

三郷市在住、男性、82歳

##### 2 覚知時刻（入電時刻）

7月23日（火）16時05分

##### 3 概要

自宅付近の墓地で倒れている男性を家族と介護職員が発見し、救急要請された。

16時33分に医療機関へ搬送後、死亡が確認された。

## 熱中症に注意！

### 熱中症が疑われる場合の対応 ～速やかに命を守る行動をとりましょう～

<b>重症度Ⅰ度（軽症）</b>	めまい、立ちくらみがある 脈が速く、弱くなる 筋肉のこむら返りがある（痛い） 汗が拭いても拭いてもでてくる	⇒	<b>◆ 現場で対応し経過観察 ◆</b> 涼しい場所へ避難して服をゆるめ 体を冷やし、水分・塩分を補給しまし よう。誰かがついて見守り、良くなら なければ病院へ。
<b>重症度Ⅱ度（中等症）</b>	頭ががらがらする（頭痛） 吐き気がする、吐く 体がだるい（倦怠感・虚脱感） 集中力や判断力の低下	⇒	<b>◆ 医療機関を受診 ◆</b> 速やかに医療機関を受診しましょう。
<b>重症度Ⅲ度（重症）</b>	体温が高い 意識がない 呼びかけに対し返事がおかしい からだがひきつる（けいれん） まっすぐ歩けない・走れない	⇒	<b>◆ 救急車を要請 ◆</b> 救急車を呼び、到着までの間、積極的 に冷却しましょう。（太い血管がある 脇の下、両側の首筋、足の付け根など）

救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか迷ったら、埼玉県救急電話相談（#7119）へ

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/2022taiou.html>

（熱中症が疑われる場合の対応～速やかに命を守る行動をとりましょう～）

#### ◆ 熱中症予防5つのポイント ◆

- ① 高齢者は上手にエアコンを
- ② 暑くなる日は要注意
- ③ 水分はこまめに補給
- ④ 「おかしい!？」と思ったら病院へ
- ⑤ 周りの人にも心配りを

#### ◆ 熱中症予防情報プッシュ配信 ◆

埼玉県 LINE 公式アカウント「埼玉県庁」で  
熱中症予防情報のプッシュ配信をしています。  
厳しい暑さへの備えとしてご活用ください。

▶ 友だち追加  
二次元バーコード



詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/5point.html>（熱中症予防5つのポイント）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/maitamabo-sai.html>（熱中症予防情報プッシュ配信）