



# 総合リハビリテーションセンター食堂！

日替わりお昼のごはん 650円(税込)



インスタアカウント作りました！  
毎日、日替りのお弁当アップしていきますので、  
フォローお願いします！

				1日(木曜日)	2日(金曜日)	3日(土曜日)
4日(日曜日)	5日(月曜日)	6日(火曜日)	7日(水曜日)	8日(木曜日)	9日(金曜日)	10日(土曜日)
定休日	ロースとんかつ 野菜カレーソースかけ ひじきサラダ	鶏肉のパン粉焼き 大根煮 中華春雨	サルサソースハンバーグ 人参とひじきのごま煮 あおさ入りポテトサラダ	手作り唐揚げ 青菜の胡麻和え ナポリタン	肉団子ホワイトソースあんかけ さばの味噌煮 きゅうりの梅和え	
11日(日曜日)	12日(月曜日) <b>成人の日</b>	13日(火曜日)	14日(水曜日)	15日(木曜日)	16日(金曜日)	17日(土曜日)
定休日	豚肉と野菜のソース和え 蒸しじゃが芋 ひじき煮	ビーフメンチカツ 目玉焼き 青菜のごま味噌和え	鶏肉のクリームソース和え 厚揚げ大根煮 惣菜	白身魚フライ 蒸し鶏のごま味噌和え 蓮根キンピラ		
18日(日曜日)	19日(月曜日)	20日(火曜日)	21日(水曜日) <b>お楽しみランチ</b>	酢鶏 大根煮 煮豆	豚の生姜焼き ひじきと高野豆腐煮 惣菜	
定休日	春巻き・焼壳 揚げ餃子 麻婆豆腐	鶏天・ちくわ紅生姜天 根菜の和風煮 キャベツとツナ和え				
25日(日曜日)	26日(月曜日)	27日(火曜日)	28日(水曜日)	29日(木曜日)	30日(金曜日)	31日(土曜日)
定休日	カレーコロッケ 九条ネギオムレツ 切干大根サラダ	鶏肉と野菜あんかけ さつま芋煮 惣菜	イタリアンチキン パスタのカレー和え 蓮根と人参ときゅうりのサラダ	海老カツ 煮魚 大根とベーコン煮	ハンバーグ(デミグラソース) 目玉焼き 有機野菜	



	月	火	水	木	金
週替わり弁当 700円	アジフライ&惣菜	スタッフ押し！！ 手作り油淋鶏	焼き魚	手作りチキンカツ	一番人気！！ 手作りヤンニョムチキン