

埼玉県女性キャリアセンター

予約制

参加無料

託児有

# 就職支援セミナー

2024年  
7月  
開催

## 開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。

※お子様同伴での受講はできません。託児サービス(有料・予約制)があります。

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

※受講状況確認のため、ビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いいたします。

場所

オンラインまたは  
With You さいたま  
セミナー室

申込  
開始

6月1日(土)

日時	セミナー名		内容	定員
7/ 1 (月) 10:00~12:00	脱マスク!表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ ※外部講師(大網香苗 講師)	オンライン 開催	コロナ禍で必須となっていたマスク。表情筋を動かす機会が減っていたかも…表情筋を鍛え、自信をもって面接などに臨めるよう備えましょう!	120名
7/ 8 (月) 10:00~12:00	プロが教える!就活メイク講座 ※外部講師 (花王グループカスタマーマーケティング(株))	所内開催+ オンライン	大切な面接時にあなたの魅力を200%引き出すメイクテクニックをプロのメイク講師がレクチャーします。	所内 30名 オンライン 80名
7/ 9 (火) 13:30~16:00	特別イベント Job Training Festa I	所内開催	就職に必要な知識や技能を身につけることができる「職業訓練校」。各訓練校の担当者に訓練内容や修了生の就職状況を直接聞けるチャンスです! 【参加訓練校】 ■医療・調剤事務 ・ニチイ学館 大宮校 大宮ソニック教室 ■簿記会計 ・ISPアカデミー 川越校 ■介護 ・学研アカデミー介護士養成センター 春日部校 ■IT ・エンクルー 南浦和駅前校 (MOS Excel) ・ウィザードライセンススクール 本校 (PHP初級) ・桜パソコンスクール (Webクリエイター)	50名
7/ 17 (水) 10:00~12:00	自分に「合う」会社ってどういう会社? ※外部講師(高原朋美 講師)	オンライン 開催	完璧なNo.1を探すだけでは人生、先に進めない。そもそも幸せとは?最高とか成功って何?自分にとって「いい会社、いい仕事って何だろう」を紐解きます。	120名
7/ 23 (火) 10:00~12:00	心身の健康を保って働き続けるためのメンタルヘルス講座 ※外部講師(大島睦美 講師)	オンライン 開催	メンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を知っておくことは、心身の健康を保つことに繋がります。一緒にメンタルヘルスについて学びましょう。	120名

※お申込みは電子申請のみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、前日までにご案内をメールにて送付します。

### お子様をお持ちの方へ

生後6か月~小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1回300円・定員あり)託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



### 雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階  
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内  
TEL: 048(601)5810 / FAX: 048(601)5811  
ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。

※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。

詳細につきましては、実施前日18:00までにホームページでお知らせいたします。



JRさいたま新都心駅 徒歩5分 / 北与野駅 徒歩6分

※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・オンライン相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付  
時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

相談  
時間

①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③13:30～14:15  
④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15



予約

**048-601-5810**

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様  
同伴可

相談時間

9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

## オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。

「初めてのオンラインコミュニケーションZoomの使い方セミナー」等、ご覧いただけます。

右の二次元コードを読み取り、ご視聴ください。



## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間

月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談  
専用

**048-601-1023**

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。

全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。

ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ



X (旧Twitter)

## お問い合わせはこちら

※セミナーお申込みはWeb(電子申請)のみとなります

**048-601-5810**

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター

検索

