

BEYOND志木！～さらなる健康増進を目指して～（志木市）

【目的】

健康増進事業の深化を目的に、「健康の社会的決定要因」に着目した取組を行う。

【概要】

健康に関する新しい概念である「健康の社会的決定要因(SDH)」に基づき、コミュニティなどの環境や社会参加も踏まえ、市民が継続的に参加できる環境整備と、年代別アプローチ(ライフコースアプローチ)、そして食生活を踏まえた健康づくりに取り組む。

社会参加 を促進する 環境整備

① 町内会に対するスポーツ
レクリエーション事業補助
(600千円)

② スマート・ウォーカー
育成講座(328千円)
【補助対象外】



地域コミュニティを
通じた社会参画

講座等への参加を促し、社会参
加ができる環境を整える。



講座を通じた社会参画

年代別 アプローチ

③・④ スケートボード事業
(1,696千円)

⑤ 民間企業参加
型健康ポイント
(674千円)



若年層の健康増進



働く世代の健康増進

これまでの取組で手薄だった
若年層、働く世代などに対して重
点的な取組を行う。

食事を通じた 健康増進

⑥ 日常的な食生活の改善
減らソルト事業
(981千円)【補助対象外】

⑦ みんなの食生活講座
(121千円)【補助対象
外】



日常生活を通じた健康増進



食事を通じた健康増進

運動への取組だけでなく、食生活
の見直しに対する取組も行うこと
で、健康意識を醸成する。

要望額：140万円(総事業費：440万円) 補助率：1/2