

令和5年度「健康長寿に係るイチオン事業」(概要版)

市町村名

八潮市

1 事業名

八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージ

2 事業概要

埼玉県コバトン健康マイレージ事業を基盤とし、八潮市独自のポイント（こまちゃんポイント）を市が実施する検診や講座・イベント等の参加者に付与、一定ポイントに達した参加者から市の特産品等を抽選でプレゼントする事業となっている。

インセンティブにより健康づくりに関心の無い層に対して自然と健康づくりができるようにする取り組みである。

3 事業内容

- 参加者：1,871人（令和5年10月31日時点）
- 予算 2,535千円（国保部門と折半している金額も合計）
- 事業内容
 - ・参加申込み：随時受付
 - ・ポイント付与事業：健康マイレージ（年間平均歩数に応じて）
各種がん検診、各介護予防体操、ラジオ体操講習会、
ウォーキング講習会、体力づくり講座
 - ・参加者あて通知：年2回（7月、2月）
 - ・抽選：1月~12月までのポイントを集計、3,000pt以上の方を対象に実施
地場産野菜や地元企業の製品をプレゼント

4 事業効果

- 生活習慣病の予防
 - ・日常的に「歩く」という軽度の運動を習慣化させることで生活習慣病の予防効果が期待できる。
 - ・健康管理に無関心な層にもインセンティブ目的で「歩く」を習慣化させる。
- 健康づくりへの意識を高める
 - ・各種講座や健康情報の提供により参加者の意識変容を期待する。
- 地域内のつながり
 - ・ポイント対象イベントとして講座やイベントを開催することでつながりの場を提供している。