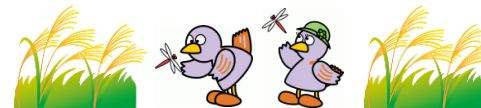


Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		10月26日 (月)	10/27 (火)	10/28 (水)	10/29 (木)	10/30 (金)
スペシャル 定食	710円	ハンバーグ ジンジャーソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 692kcal21.3g16.5g5.3g117.3g		三元豚ロースかつ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 634kcal19.5g17.5g2.1g104.3g	【京鼎樓】 あんかけ焼きそば エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 704kcal17.0g21.2g6.3g114.0g	
定食A	610円	五目中華丼 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 510kcal19.4g24.8g5.5g55.3g	豚のスタミナ焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 581kcal20.6g12.7g5.0g101.7g	卵と野菜のビーフン炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 798kcal25.3g34.9g4.3g101.0g	きんぴら焼肉 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 573kcal18.4g11.3g3.5g105.1g	イカカツと白身魚フライ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 610kcal24.6g11.6g2.4g106.6g
コバトン 健康メニュー	670円		1／2日分の野菜が摂れる 八宝菜 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 515kcal17.8g17.3g2.9g76.9g			豚肉と野菜の オイスターソース炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 521kcal19.7g12.7g2.9g68.6g
カレー	510円	¥690ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 557kcal12.2g12.4g3.3g98.3g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大量サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.5g15.8g5.7g80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.5g15.8g5.7g80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.5g15.8g5.7g80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.5g15.8g5.7g80.8g	肉ねぎ塩そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.5g15.8g5.7g80.8g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	塩チャーシュー麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 563kcal20.9g20.4g7.8g70.3g	味玉とんこつラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 480kcal21.7g11.1g10.7g79.6g	蒸し鶏の酸辣湯麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 530kcal23.7g12.7g6.2g75.9g	揚げワンタン 味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 557kcal21.3g13.0g7.6g84.7g	担々麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 652kcal23.1g28.5g7.4g85.2g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	こんにゃくと野菜の煮物	ポテトの醤油バター風味	切り干し大根	茄子と蓮根の中華マリネ	にらともやしのチャンプルー
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	五目あんかけ弁当	豚のスタミナ焼き	卵と野菜のビーフン炒め 弁当	きんぴら焼肉弁当	イカカツ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)