

Weekly Menu					埼玉県マスコット「コバトン」				
		10月19日（月）	10/20（火）	10/21（水）	10/22（木）	10/23（金）			
スペシャル 定食	710円	ポークソテー おろしソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 689kcal28.5g23.8g4.6g94.2g		黒毛和牛メンチカツ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 862kcal15.8g40.3g3.9g112.7g	匠のオムライス ハヤシソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 634kcal13.2g17.7g5.6g106.6g				
定食A	610円	豚塩カルビ焼肉 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 619kcal17.6g23.7g3.0g89.8g	肉野菜炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 553kcal17.2g13.8g4.8g96.1g	揚げナスの ミートソーススパゲティ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 662kcal18.2g19.8g5.4g107.0g	海老と玉子と春雨の 中華炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 650kcal21.4g16.9g3.1g108.2g	いわし梅しそフライと 玉子サラダフライ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 602kcal20.2g14.2g2.9g101.1g			
コバトン 健康メニュー	670円		鶏ささみの焼きマヨカツ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 523kcal24.3g11.5g32.9g80.5g			根菜と豚肉の一味炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 510kcal18.2g9.5g2.9g73.0g			
カレー	510円	¥690 ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円							
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー			
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	潜水艦せきりゅう 野菜カレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 623kcal17.5g18.2g2.4g100.3g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g			
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼			
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。							
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロツケ）							
	580円	スペシャルうどん・そば							
		イカ天ぷらそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 434kcal21.6g7.8g5.3g69.4g	イカ天ぷらそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 434kcal21.6g7.8g5.3g69.4g	イカ天ぷらそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 434kcal21.6g7.8g5.3g69.4g	イカ天ぷらそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 434kcal21.6g7.8g5.3g69.4g	イカ天ぷらそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 434kcal21.6g7.8g5.3g69.4g			
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)							
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン			
		高菜とんこつラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 518kcal19.5g15.6g10.6g82.1g	塩コーンわかめラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 527kcal18.8g14.1g7.8g79.7g	味玉醤油ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 489kcal23.7g9.7g7.6g73.0g	野菜たっぷり あごだしラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 472kcal21.2g10.0g3.8g73.8g	味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 512kcal20.7g11.1g7.9g78.2g			
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円							
	150円	かぼちゃとナッツのサラダ	厚揚げの卵あんかけ	じゃがいものカレー炒め	木の実和え	ナスとおくらの揚げ出し			
デザート	140円				手作りプリン	手作りプリン			
弁当	630円	豚塩カルビ焼肉弁当	肉野菜炒め弁当	揚げナスの ミートソーススパゲティ 弁当	海老と玉子と春雨の 中華炒め弁当	いわし梅しそフライ弁当			

*配達の弁当も味噌汁付きです。
*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂