



埼玉県マスコット「コバトン」

		9月14日（月）	9/15（火）	9/16（水）	9/17（木）	9/18（金）
スペシャル定食	710円	とんてき エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 664kcal29.0g21.3g4.0g89.6g		 おすすめメニュー お月見メンチカツと白身魚フライ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 734kcal23.0g25.8g2.7g103.8g	カキフライとクリームコロッケ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 751kcal13.8g31.3g3.3g105.9g	
定食A	610円	豚挽肉と春雨のオイスターソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 688kcal15.8g22.7g4.5g110.6g	ベーコンときのこのクリームパスタ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 746kcal24.6g28.9g3.5g102.9g	麻婆豆腐 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 636kcal25.3g17.8g5.2g99.0g	茄子と豚肉のピリ辛炒め エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 608kcal19.2g18.1g2.9g97.2g	点心盛り合わせ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 747kcal22.5g17.8g4.4g127.1g
コバトン健康メニュー	670円		焼きヒレカツ トマトソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 521kcal22.0g3.4g2.9g75.3g			1／2日分の野菜が摂れるタコライス エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 508kcal16.7g14.7g2.8g82.5g
カレー	510円	¥690 ポークカレー（620kcal 12.3g 15.2g 2.3g） / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	【中村屋監修】欧風カレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 602kcal14.1g10.4g2.7g113.0g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん（341kcal 12.3g 1.8g 4.4g） / トッピング100円（きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ）				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 370kcal16.4g2.5g4.2g71.4g	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 370kcal16.4g2.5g4.2g71.4g	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 370kcal16.4g2.5g4.2g71.4g	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 370kcal16.4g2.5g4.2g71.4g	（冷）とろろとオクラのぶっかけそば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 370kcal16.4g2.5g4.2g71.4g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
		スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
	630円	揚げワンタン味噌ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 575kcal21.9g13.8g7.7g86.7g	県庁ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 579kcal28.0g14.5g11.2g78.0g	冷やし中華 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 540kcal19.8g10.9g7.1g87.1g	【味千拉麺監修】熊本らーめん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 781kcal29.0g39.0g8.2g75.4g	トマトと豆乳の坦々麺 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物 658kcal25.1g23.4g9.8g81.7g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	こんにゃくと蓮根のきんぴら	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え	かぼちゃのそぼろあん	ツナとコーンのパスタサラダ	キャベツとハムのソテー
デザート	140円					
弁当	630円	豚挽肉と春雨のオイスターソース弁当	ベーコンときのこのクリームパスタ弁当	麻婆豆腐弁当	茄子と豚肉のピリ辛炒め弁当	点心盛り合わせ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 （9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。）



第二職員食堂