



埼玉県マスコット「コバトン」

		9月7日 (月)	9/8 (火)	9/9 (水)	9/10 (木)	9/11 (金)
スペシャル定食	710円	チーズハンバーグ トマトソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 669kcal 21.4 g 20.5 g 3.5 g 100.9 g		トロット卵のたれかつ丼 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 751kcal 19.5 g 24.1 g 4.5 g 114.9 g	【京鼎樓】 あんかけ焼きそば エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 704kcal 17.0 g 21.2 g 6.3 g 114.0 g	
定食A	610円	豚ときくらげの卵炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 647kcal 25.5 g 20.7 g 3.9 g 96.2 g	水餃子の五目あん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 610kcal 14.8 g 13.2 g 4.1 g 112.1 g	アマトリチャーナ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 622kcal 20.3 g 20.9 g 4.9 g 92.7 g	豚肉の南蛮焼き エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 608kcal 21.8 g 16.9 g 3.7 g 96.4 g	キャベツメンチカツと ササミしそ巻きフライ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 614kcal 22.1 g 12.9 g 2.6 g 104.7 g
コバトン健康メニュー	670円		白身魚のムニエル タルタルソース エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 664kcal 26.2 g 27.6 g 2.9 g 80.8 g			豚と白菜の生姜炒め エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 510kcal 22.0 g 14.2 g 2.9 g 73.1 g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円 ¥690				
		スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2 g 23.7 g 4.5 g 128.9 g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2 g 23.7 g 4.5 g 128.9 g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2 g 23.7 g 4.5 g 128.9 g	練習艦やまゆき 肉じゃがカレー エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 704kcal 16.5 g 27.1 g 2.4 g 102.9 g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 791kcal 16.2 g 23.7 g 4.5 g 128.9 g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	担々カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 590kcal 14.0 g 16.8 g 6.7 g 95.5 g	担々カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 590kcal 14.0 g 16.8 g 6.7 g 95.5 g	担々カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 590kcal 14.0 g 16.8 g 6.7 g 95.5 g	担々カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 590kcal 14.0 g 16.8 g 6.7 g 95.5 g	担々カレーそば・うどん エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 590kcal 14.0 g 16.8 g 6.7 g 95.5 g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	チャーシュー麺 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 532kcal 22.0 g 15.7 g 7.2 g 71.9 g	【あじさい監修】 函館塩ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 733kcal 29.3 g 29.5 g 10.1 g 79.5 g	ごまだれ冷やし中華 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 601kcal 24.5 g 16.1 g 5.2 g 83.9 g	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 461kcal 18.5 g 10.6 g 8.7 g 79.6 g	焼きあごだしの 醤油ラーメン エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 443kcal 18.7 g 6.6 g 7.4 g 74.2 g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切り干し大根のきんぴら	きのこポテトのガーリックソテー	厚揚げとキャベツの味噌炒め	炒り豆腐
デザート	140円			手作りプリン	手作りプリン	
弁当	630円	豚ときくらげの卵炒め弁当	水餃子の五目あん弁当	アマトリチャーナ弁当	豚肉の南蛮焼き弁当	キャベツメンチカツ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)



第二職員食堂