

		8月3日 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)	8/7 (金)
スペシャル定食	710円	オムライス トマトソース エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物633kcal13.4g23.5g6.3g95.1g		レモン風味のザクザクメンチカツと カツオカツ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物515kcal16.4g5.0g3.2g102.6g	青椒肉絲 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物764kcal21.9g32.8g5.8g100.4g	
定食A	610円	肉団子と野菜のうま煮 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物688kcal18.2g22.3g4.0g107.5g	回鍋肉 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物601kcal19.2g14.3g4.3g104.4g	フーチャンプル エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物574kcal23.3g13.7g3.2g93.6g	プルコギ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物564kcal14.8g15.2g2.9g97.2g	ベーコンフライとアジフライ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物692kcal19.9g22.7g3.0g106.3g
コバトン健康メニュー	670円		鶏の生姜焼き エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物537kcal28.1g20.9g2.8g65.1g			豚肉と野菜のキムチチゲ エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物487kcal24.8g17.8g2.9g64.4g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
		スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー
	630円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g	【日乃屋 神田店監修】 ビーフカレー エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物709kcal16.9g22.7g3.9g109.3g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物791kcal16.2g23.7g4.5g128.9g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。						
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
		スペシャルうどん・そば				
	580円	揚げ茄子そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物438kcal15.1g14.6g2.8g63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物438kcal15.1g14.6g2.8g63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物438kcal15.1g14.6g2.8g63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物438kcal15.1g14.6g2.8g63.0g	揚げ茄子そば・うどん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物438kcal15.1g14.6g2.8g63.0g
中華麺	580円	¥690 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
		スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン
	630円	スタミナラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物537kcal21.0g12.9g9.8g80.5g	【せたが屋監修】 鶏風味香る鶏塩ラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物623kcal26.5g22.7g8.4g73.8g	冷やし中華 エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物540kcal19.8g10.9g7.1g87.1g	長崎ちゃんぽん エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物525kcal17.1g15.1g8.3g76.8g	味噌コーン わかめラーメン エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量炭水化物477kcal19.1g5.2g9.5g86.4g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	大根のそぼろあん	里芋と蓮根のおかか和え	きんぴらごぼう	がんもの煮物	ウィンナーと野菜のソテー
デザート	140円					
弁当	630円	肉団子と野菜のうま煮弁当	回鍋肉弁当	フーチャンプル弁当	プルコギ弁当	ベーコンフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂