

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		4月27日 (月)	4/28 (火)	4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	
スペシャル定食	710円	ご当地 【大分】 鶏天 エネルギー 706kcal たんぱく質 38.6g 脂質 12.1g 食塩相当量 4.3g 炭水化物 111.8g		昭和の日	ポークソテー おろしソース エネルギー 708kcal たんぱく質 27.6g 脂質 24.8g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 92.9g		
定食A	610円	肉団子の野菜あんかけ エネルギー 719kcal たんぱく質 21.4g 脂質 22.2g 食塩相当量 4.6g 炭水化物 111.5g	豚の生姜焼き エネルギー 640kcal たんぱく質 24.0g 脂質 17.8g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 99.0g		厚揚げと挽き肉の中華炒め エネルギー 707kcal たんぱく質 29.1g 脂質 26.6g 食塩相当量 4.2g 炭水化物 93.5g	チーズはんぺんフライとエビカツ エネルギー 664kcal たんぱく質 16.4g 脂質 20.9g 食塩相当量 2.6g 炭水化物 104.0g	
コバトン健康メニュー	670円		白身魚の香味焼き エネルギー 540kcal たんぱく質 27.1g 脂質 13.9g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 64.7g			豚の甘辛炒め エネルギー 519kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.6g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 68.8g	
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円			¥690		
	630円	スペシャルカレー	スペシャルカレー				有名店コラボカレー
丼	500円	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g		【中村屋監修】 欧風カレー エネルギー 727kcal たんぱく質 22.0g 脂質 21.1g 食塩相当量 3.0g 炭水化物 108.6g		カツカレー *福神漬けを含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
		おすすめ日替わり丼			おすすめ日替わり丼		おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロック)					
	580円	なめこおろしそば・うどん エネルギー 356kcal たんぱく質 17.0g 脂質 2.6g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 66.2g	なめこおろしそば・うどん エネルギー 356kcal たんぱく質 17.0g 脂質 2.6g 食塩相当量 5.0g 炭水化物 66.2g		かき玉そば・うどん エネルギー 427kcal たんぱく質 22.9g 脂質 5.3g 食塩相当量 5.1g 炭水化物 81.9g		かき玉そば・うどん エネルギー 427kcal たんぱく質 22.9g 脂質 5.3g 食塩相当量 5.1g 炭水化物 81.9g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)			¥690		
	630円	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン			スペシャルラーメン
小鉢	150円	揚げワンタン麺 エネルギー 499kcal たんぱく質 19.6g 脂質 9.4g 食塩相当量 6.7g 炭水化物 80.1g		【東京豚骨拉麺ばんから監修】 とんこつ醤油 エネルギー 542kcal たんぱく質 24.5g 脂質 13.2g 食塩相当量 5.9g 炭水化物 75.0g		ホタテ海苔塩ラーメン エネルギー 466kcal たんぱく質 20.7g 脂質 10.4g 食塩相当量 7.1g 炭水化物 69.6g	味玉とんこつラーメン エネルギー 483kcal たんぱく質 21.7g 脂質 11.1g 食塩相当量 11.4g 炭水化物 80.0g
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円		ラタトゥイユ	ポテトの胡麻マヨ和え		
デザート	140円						
弁当	630円	肉団子の野菜あんかけ弁当	豚の生姜焼き弁当	厚揚げと挽き肉の中華炒め弁当		チーズはんぺんフライ弁当	

*配達の日替わりメニューも味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)