

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		3月30日 (月)	3/31 (火)	4/1 (水)	4/2 (木)	4/3 (金)
スペシャル定食	710円	タンドリーチキン エネルギー 779kcal たんぱく質 39.5g 脂質 32.5g 食塩相当量 3.6g 炭水化物 87.9g		茂出木シェフ監修 ハヤシビーフを使用したホークカツカツ エネルギー 863kcal たんぱく質 20.8g 脂質 30.3g 食塩相当量 4.4g 炭水化物 123.2g	ジャージャー肉味噌がけ炒飯 エネルギー 736kcal たんぱく質 19.1g 脂質 24.0g 食塩相当量 7.3g 炭水化物 106.1g	
定食A	610円	豚挽肉と春雨の オイスターソース エネルギー 715kcal たんぱく質 15.8g 脂質 23.4g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 114.9g	牛肉と葱の炒め エネルギー 742kcal たんぱく質 22.4g 脂質 28.0g 食塩相当量 3.1g 炭水化物 105.9g	芙蓉蟹肉(かに玉) エネルギー 651kcal たんぱく質 16.6g 脂質 18.1g 食塩相当量 3.7g 炭水化物 108.1g	茄子と豚肉のピリ辛炒め エネルギー 661kcal たんぱく質 20.8g 脂質 23.9g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 95.5g	チーズと大葉の竜田揚げ エネルギー 549kcal たんぱく質 21.4g 脂質 9.0g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 98.7g
コバトン健康メニュー	670円		揚げない油淋鶏 エネルギー 575kcal たんぱく質 28.4g 脂質 19.1g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 71.4g			1/2日分の野菜が摂れる タコライス エネルギー 652kcal たんぱく質 23.1g 脂質 18.0g 食塩相当量 2.7g 炭水化物 129.7g
カレー	510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
丼	500円	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	【日乃屋 神田店監修】 ビーフカレー エネルギー 723kcal たんぱく質 16.9g 脂質 22.7g 食塩相当量 3.9g 炭水化物 109.3g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 826kcal たんぱく質 16.2g 脂質 25.1g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 128.9g
	480円	*毎日日替わりのお楽しみメニューです。丼ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・うどん	580円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円(きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	大判きつねそば・うどん エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	大判きつねそば・うどん エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	大判きつねそば・うどん エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	大判きつねそば・うどん エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g	大判きつねそば・うどん エネルギー 438kcal たんぱく質 13.1g 脂質 6.7g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 82.7g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g) ¥690				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円	札幌 味噌らーめん エネルギー 723kcal たんぱく質 22.8g 脂質 31.3g 食塩相当量 7.0g 炭水化物 85.0g	喜多方ラーメン エネルギー 452kcal たんぱく質 19.3g 脂質 6.6g 食塩相当量 7.9g 炭水化物 75.5g	1/2日分野菜のタンメン エネルギー 464kcal たんぱく質 19.9g 脂質 7.7g 食塩相当量 8.1g 炭水化物 78.0g	【味千拉麺監修】 熊本らーめん エネルギー 764kcal たんぱく質 27.4g 脂質 40.6g 食塩相当量 8.2g 炭水化物 79.9g	トマトと豆乳の坦々麺 エネルギー 652kcal たんぱく質 26.9g 脂質 21.7g 食塩相当量 10.3g 炭水化物 82.0g
	140円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円				
デザート	140円	こんにゃくと蓮根のきんぴら	キャベツとハムのコンソメソテー	厚揚げの煮付け	かぼちゃのそぼろあん	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え
弁当	630円	豚挽肉と春雨の オイスターソース弁当	牛肉と葱の炒め弁当	芙蓉蟹肉(かに玉)弁当	茄子と豚肉の ピリ辛炒め弁当	チーズと大葉の竜田揚げ弁当

*配達のお弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)