

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		3月23日 (月)	3/24 (火)	3/25 (水)	3/26 (木)	3/27 (金)	
スペシャル定食	710円	<b>鶏もものレモンペッパーステーキ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 702kcal 35.1g 26.9g 3.5g 85.2g		<b>ピックメンチカツ粒マスタードソース</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 968kcal 21.2g 40.8g 5.2g 131.2g	<b>【仙台】麻婆豆腐焼きそば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 702kcal 28.0g 27.4g 7.4g 96.4g		
定食A	610円	<b>豚ニラ玉</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 725kcal 31.7g 27.7g 5.0g 91.1g	<b>水餃子の五目あん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 612kcal 14.5g 13.5g 4.1g 111.8g	<b>鶏肉と野菜の味噌炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 744kcal 24.6g 24.8g 4.4g 110.6g	<b>牛肉の南蛮焼き</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 758kcal 21.7g 34.8g 3.4g 97.4g	<b>いわし梅しそフライとカレーコロッケ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 688kcal 26.7g 15.5g 3.4g 116.2g	
コバトン健康メニュー	670円		<b>白身魚のムニエルタルタルソース</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 645kcal 34.8g 32.8g 2.9g 134.0g			<b>豚と白菜の生姜炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 682kcal 31.5g 21.7g 2.9g 118.3g	
カレー	510円	￥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円					
	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	
		<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	<b>潜水艦せきりゅう野菜カレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 656kcal 18.5g 20.6g 2.9g 102.6g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 826kcal 16.2g 25.1g 4.5g 128.9g	
<b>井</b>	500円	<b>おすすめ日替わり井</b>	<b>おすすめ日替わり井</b>	<b>おすすめ日替わり井</b>	<b>おすすめ日替わり井</b>	<b>おすすめ日替わり井</b>	
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)					
	580円	スペシャルうどん・そば					
		<b>鶏南蛮そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 30.3g 19.2g 6.2g 70.7g	<b>鶏南蛮そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 30.3g 19.2g 6.2g 70.7g	<b>鶏南蛮そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 30.3g 19.2g 6.2g 70.7g	<b>鶏南蛮そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 30.3g 19.2g 6.2g 70.7g	<b>鶏南蛮そば・うどん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 581kcal 30.3g 19.2g 6.2g 70.7g	
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)					
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン	
		<b>チャーシュー麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 522kcal 21.4g 14.1g 7.4g 73.1g	<b>とんこつラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 464kcal 18.5g 10.6g 9.0g 80.0g	<b>五目あんかけ味噌ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 607kcal 26.5g 15.9g 9.3g 86.7g	<b>中野大勝軒 元祖つけそば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 799kcal 31.4g 28.1g 9.3g 97.3g	<b>担々麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 657kcal 23.4g 28.9g 7.9g 85.5g	
<b>小鉢</b>	150円	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円	さつま芋のはちみつバター風味	切り干し大根のきんぴら	きのことポテトのガーリックソテー	厚揚げとキャベツの味噌炒め	炒り豆腐
デザート	140円	手作りプリン		手作りプリン			
弁当	630円	<b>豚ニラ玉弁当</b>	<b>水餃子の五目あん弁当</b>	<b>鶏肉と野菜の味噌炒め弁当</b>	<b>牛肉の南蛮焼き弁当</b>	<b>いわし梅しそフライ弁当</b>	

\*配達の日替わりメニューも味噌汁付きです。 食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます  
 \*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)