

		1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)	1/9 (金)
スペシャル 定食	710円	<b>ビックメンチカツ 粒マスタードソース</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 911kcal 20.7g 36.6g 4.9g 127.1g		<b>オムライス トマトソース</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 925kcal 21.1g 20.9g 4.9g 168.8g	<b>青椒肉絲</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 672kcal 19.2g 20.3g 6.0g 108.4g	
	定食A 610円	<b>豚肉と野菜の ブラックペッパー塩炒め</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 658kcal 24.0g 22.6g 2.7g 93.0g	<b>厚揚げと挽き肉の中華炒め</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 753kcal 30.8g 27.6g 5.3g 97.9g	<b>鶏肉の葱塩だれ</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 644kcal 30.4g 19.4g 3.8g 89.6g	<b>豚の生姜焼き</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 701kcal 27.7g 20.5g 4.8g 103.1g	<b>ピーマン肉詰めフライと たっぷりコーンフライ</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 655kcal 14.9g 17.4g 3.1g 112.6g
コバトン 健康メニュー	670円		<b>白身魚の香味焼き</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 508kcal 23.3g 12.9g 2.9g 78.3g			<b>メキシカンチリライス</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 631kcal 20.1g 21.2g 2.9g 98.8g
	510円	<div>¥690</div> ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
カレー		<b>スペシャルカレー</b>	<b>有名店コラボカレー</b>	<b>スペシャルカレー</b>	<b>スペシャルカレー</b>	<b>スペシャルカレー</b>
	630円	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>【中村屋監修】 欧風カレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 703kcal 20.8g 19.5g 2.9g 114.1g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>カツカレー</b> *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
丼	500円	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>	<b>おすすめ日替わり丼</b>
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。井ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	<b>豚ねぎそば</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 473kcal 21.4g 8.7g 6.1g 75.1g	<b>豚ねぎそば</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 473kcal 21.4g 8.7g 6.1g 75.1g	<b>豚ねぎそば</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 473kcal 21.4g 8.7g 6.1g 75.1g	<b>豚ねぎそば</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 473kcal 21.4g 8.7g 6.1g 75.1g	<b>豚ねぎそば</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 473kcal 21.4g 8.7g 6.1g 75.1g
中華麺	580円	<div>¥690</div> 醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	<b>スペシャルラーメン</b>	<b>スペシャルラーメン</b>	<b>スペシャルラーメン</b>	<b>有名店コラボラーメン</b>	<b>スペシャルラーメン</b>
		<b>とんこつチャーシュー麺</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 614kcal 24.9g 19.0g 8.0g 81.7g	<b>もやしあんかけ味噌ラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 625kcal 23.7g 18.6g 9.9g 86.5g	<b>味玉塩ラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 545kcal 22.8g 15.0g 8.3g 74.0g	<b>たいめいけんラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 525kcal 19.3g 15.8g 6.5g 72.3g	<b>酸辣湯麺</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 623kcal 22.0g 18.3g 8.0g 85.6g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
	150円	<b>キャベツとベーコンのシーザー和え</b>	<b>鶏団子と里芋の煮付け</b>	<b>筍と高菜の炒め</b>	<b>蒸し鶏とキャベツの辛子醤油</b>	<b>お芋の肉味噌かけ</b>
デザート	140円					
弁当	630円	<b>豚肉と野菜の ブラックペッパー塩炒め弁当</b>	<b>厚揚げと挽き肉の中華炒め弁当</b>	<b>鶏肉の葱塩だれ弁当</b>	<b>豚の生姜焼き弁当</b>	<b>ピーマン肉詰めフライ弁当</b>

\*配達の日当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。