

Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

	1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)	1/9 (金)
スペシャル定食	710円 ピックメンチカツ 粒マスタードソース エネルギー 911kcal たんぱく質 20.7g 脂質 36.6g 食塩相当量 4.9g 塩水化物 127.1g			オムライス トマトソース エネルギー 925kcal たんぱく質 21.1g 脂質 20.9g 食塩相当量 4.9g 塩水化物 168.8g	青椒肉絲 エネルギー 672kcal たんぱく質 19.2g 脂質 20.3g 食塩相当量 6.0g 塩水化物 108.4g
定食A	610円 豚肉と野菜の ブラックペッパー塩炒め エネルギー 658kcal たんぱく質 24.0g 脂質 22.6g 食塩相当量 2.7g 塩水化物 93.0g	厚揚げと挽き肉の中華炒め エネルギー 753kcal たんぱく質 30.8g 脂質 27.6g 食塩相当量 5.3g 塩水化物 97.9g	鶏肉の葱塩だれ エネルギー 644kcal たんぱく質 30.4g 脂質 19.4g 食塩相当量 3.8g 塩水化物 89.6g	豚の生姜焼き エネルギー 701kcal たんぱく質 27.7g 脂質 20.5g 食塩相当量 4.8g 塩水化物 103.1g	ピーマン肉詰めフライと たっぷりコーンフライ エネルギー 655kcal たんぱく質 14.9g 脂質 17.4g 食塩相当量 3.1g 塩水化物 112.6g
コバトン健康メニュー	670円 	白身魚の香味焼き エネルギー 508kcal たんぱく質 23.3g 脂質 12.9g 食塩相当量 2.9g 塩水化物 78.3g			メキシカンチリライス エネルギー 631kcal たんぱく質 20.1g 脂質 21.2g 食塩相当量 2.9g 塩水化物 98.8g
カレー	510円 ¥690 スペシャルカレー	有名店コラボカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 塩水化物 134.6g	スペシャルカレー エネルギー 703kcal たんぱく質 20.8g 脂質 19.5g 食塩相当量 2.9g 塩水化物 114.1g	スペシャルカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 塩水化物 134.6g	スペシャルカレー エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 塩水化物 134.6g
丼	500円 おすすめ日替わり丼 *毎日日替わりのお楽しみメニューです。並ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
そば・うどん	480円 かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)	580円 豚ねぎそば エネルギー 473kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.7g 食塩相当量 6.1g 塩水化物 75.1g	豚ねぎそば エネルギー 473kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.7g 食塩相当量 6.1g 塩水化物 75.1g	豚ねぎそば エネルギー 473kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.7g 食塩相当量 6.1g 塩水化物 75.1g	豚ねぎそば エネルギー 473kcal たんぱく質 21.4g 脂質 8.7g 食塩相当量 6.1g 塩水化物 75.1g
中華麺	580円 ¥690 スペシャルラーメン	スペシャルラーメン エネルギー 625kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.6g 食塩相当量 9.9g 塩水化物 86.5g	スペシャルラーメン エネルギー 545kcal たんぱく質 22.8g 脂質 15.0g 食塩相当量 8.3g 塩水化物 74.0g	有名店コラボラーメン エネルギー 525kcal たんぱく質 19.3g 脂質 15.8g 食塩相当量 6.5g 塩水化物 72.3g	スペシャルラーメン エネルギー 623kcal たんぱく質 22.0g 脂質 18.3g 食塩相当量 8.0g 塩水化物 85.6g
小鉢		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円			
デザート	150円 キャベツとベーコンのシーザー和え	鶏団子と里芋の煮付け	筍と高菜の炒め	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油	お芋の肉味噌かけ
弁当	140円 豚肉と野菜の ブラックペッパー塩炒め弁当	厚揚げと挽き肉の中華炒め弁当	鶏肉の葱塩だれ弁当	豚の生姜焼き弁当	ピーマン肉詰めフライ弁当

*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもあります

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。