

		12/22 (月)	12/23 (火)	12/24 (水)	12/25 (木)	12/26 (金)
スペシャル 定食	710円	ハンバーグステーキ おろしソース エネルギー 677kcal たんぱく質 24.2g 脂質 16.8g 食塩相当量 5.8g 炭水化物 110.6g		鶏の唐揚げと根菜の甘酢あん エネルギー 791kcal たんぱく質 22.2g 脂質 14.1g 食塩相当量 5.1g 炭水化物 149.4g	ビーフストロガノフ エネルギー 641kcal たんぱく質 19.5g 脂質 14.5g 食塩相当量 4.0g 炭水化物 109.5g	
		スタミナ野菜炒め エネルギー 591kcal たんぱく質 18.1g 脂質 15.3g 食塩相当量 4.3g 炭水化物 99.1g	ポークデミシチュー エネルギー 611kcal たんぱく質 19.7g 脂質 14.9g 食塩相当量 3.4g 炭水化物 103.4g	炒辛奇 (豚キムチ炒め) エネルギー 597kcal たんぱく質 21.3g 脂質 15.1g 食塩相当量 5.2g 炭水化物 99.3g	ブルコギ エネルギー 711kcal たんぱく質 19.9g 脂質 27.0g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 99.5g	豚肉野菜巻きフライと カレーコロッケ エネルギー 714kcal たんぱく質 22.4g 脂質 23.7g 食塩相当量 3.2g 炭水化物 103.8g
コバトン 健康メニュー	670円		鶏肉のハーブ焼き エネルギー 547kcal たんぱく質 24.5g 脂質 20.1g 食塩相当量 2.9g 炭水化物 69.9g			牛肉とチンゲン菜の 黒胡椒炒め エネルギー 658kcal たんぱく質 21.2g 脂質 29.6g 食塩相当量 2.8g 炭水化物 82.3g
		510円	¥690 ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円			
カレー	630円	スペシャルカレー	有名店コラボカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー	スペシャルカレー
		カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	練習艦やまゆき 肉じゃがカレー エネルギー 702kcal たんぱく質 15.6g 脂質 25.6g 食塩相当量 2.5g 炭水化物 107.8g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g	カツカレー *福神漬を含んだ栄養素です エネルギー 797kcal たんぱく質 15.7g 脂質 23.2g 食塩相当量 4.5g 炭水化物 134.6g
丼	500円	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼	おすすめ日替わり丼
		*毎日日替わりのお楽しみメニューです。井ぶりの内容はサンプルを御覧ください。 *ライス大盛サービス、味噌汁の提供はございませんので御了承ください。				
そば・ うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ちくわ天・温玉・コロッケ)				
	580円	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 437kcal たんぱく質 18.5g 脂質 7.1g 食塩相当量 4.9g 炭水化物 70.5g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 437kcal たんぱく質 18.5g 脂質 7.1g 食塩相当量 4.9g 炭水化物 70.5g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 437kcal たんぱく質 18.5g 脂質 7.1g 食塩相当量 4.9g 炭水化物 70.5g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 437kcal たんぱく質 18.5g 脂質 7.1g 食塩相当量 4.9g 炭水化物 70.5g	イカ天ぶらそば・うどん エネルギー 437kcal たんぱく質 18.5g 脂質 7.1g 食塩相当量 4.9g 炭水化物 70.5g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	スペシャルラーメン	有名店コラボラーメン	スペシャルラーメン
小鉢	150円	ピリ辛ねぎラーメン エネルギー 464kcal たんぱく質 16.1g 脂質 9.2g 食塩相当量 6.7g 炭水化物 75.1g	とんこつラーメン エネルギー 509kcal たんぱく質 20.2g 脂質 9.8g 食塩相当量 7.7g 炭水化物 80.9g	タンメン エネルギー 555kcal たんぱく質 23.8g 脂質 13.0g 食塩相当量 10.5g 炭水化物 82.1g	中野大勝軒 元祖つけそば エネルギー 777kcal たんぱく質 28.9g 脂質 26.6g 食塩相当量 8.5g 炭水化物 95.9g	味噌ワンタン麺 エネルギー 499kcal たんぱく質 20.5g 脂質 7.0g 食塩相当量 9.1g 炭水化物 84.9g
		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100～160円				
デザート	140円	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め	春雨の中華和え	ごぼうとじゃこのピリ辛和え	ワカメとしめじの煮浸し	山菜とこんにゃくのきんぴら
弁当	630円	スタミナ野菜炒め弁当	ポークデミシチュー弁当	炒辛奇 (豚キムチ炒め) 弁当	ブルコギ弁当	豚肉野菜巻きフライ弁当

*配達の日当も味噌汁付きです。

*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)