



		2/24 (月)	2/25 (火)	2/26 (水)	2/27 (木)	2/28 (金)
スペシャル定食	710円	振替休日	<b>鶏の照り焼き ミックスチーズ風味</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 802kcal 43.4g 30.2g 3.6g 91.8g		<b>かつ丼</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 912kcal 30.7g 27.8g 6.3g 135.7g	
定食A	610円		<b>きんぴら焼肉</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 604kcal 20.3g 10.7g 4.1g 111.1g	<b>揚げ鶏の和風甘酢あんかけ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 907kcal 27.5g 38.2g 3.8g 114.6g	<b>イカと野菜のカキ油炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 571kcal 17.9g 8.4g 3.3g 107.9g	<b>メンチカツとアジフライ</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 738kcal 21.6g 25.7g 2.6g 107.2g
コバトン健康メニュー	670円			<b>煮込みハンバーグ丼</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 695kcal 22.6g 12.2g 2.9g 156.4g		<b>牛肉とチンゲン菜の黒胡椒炒め</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 21kcal 21.1g 24.5g 2.9g 93.9g
カレー	510円		ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円			
	630円		<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>ナスとチキンのカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 659kcal 18.7g 21.8g 1.9g 99.8g	<b>カツカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g	<b>牛すじカレー</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 602kcal 19.9g 11.3g 3.8g 108.2g
そば・うどん	480円		かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロツケ)			
	580円		<b>かきたま明太うどん・そば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 419kcal 19.4g 4.7g 6.7g 71.4g	<b>かきたま明太うどん・そば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 419kcal 19.4g 4.7g 6.7g 71.4g	<b>かきたま明太うどん・そば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 419kcal 19.4g 4.7g 6.7g 71.4g	<b>かきたま明太うどん・そば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 419kcal 19.4g 4.7g 6.7g 71.4g
中華麺	580円		醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)			
	630円		<b>とんこつチャーシュー麺</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 641kcal 27.6g 22.8g 9.9g 77.0g	<b>中野大勝軒 元祖つけそば</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 783kcal 28.9g 27.7g 8.4g 95.1g	<b>もやしあんかけ塩ラーメン</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 487kcal 19.9g 8.6g 8.2g 78.3g	<b>こがし味噌らーめん</b> <small>エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物</small> 730kcal 24.1g 25.7g 9.6g 98.1g
小鉢	150円		冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円			
	デザート	140円	<b>炒り豆腐</b>	<b>キャベツとハムのコンソメソーテー</b>	<b>小鉢)鶏肉団子と白菜のうま煮</b>	<b>ひじきと大豆の煮物</b>
弁当	630円	<b>きんぴら焼肉弁当</b>	<b>揚げ鶏の和風甘酢あんかけ弁当</b>	<b>イカと野菜のカキ油炒め</b>	<b>アジフライ弁当</b>	

¥690

\*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)