

# Weekly Menu



埼玉県マスコット「コバトン」

		2/17 (月)	2/18 (火)	2/19 (水)	2/20 (木)	2/21 (金)
スペシャル定食	710円	<b>チキン南蛮</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 978kcal 36.5g 45.9g 3.6g 107.6g	 和風ハンバーグの玉長葱塩ソース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 851kcal 28.1g 32.6g 4.3g 115.0g	<b>横浜大飯店監修 回鍋肉</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 681kcal 23.1g 20.0g 6.7g 106.2g	 デミグラスコロケといわし梅しそフライ
定食A	610円	<b>シューマイのピリ辛 野菜あんかけ</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 658kcal 20.8g 13.1g 5.2g 116.2g	<b>豚焼肉ともやしのねぎソース</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 637kcal 25.8g 16.8g 4.0g 97.2g	<b>肉じゃが</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 610kcal 19.6g 10.3g 3.9g 113.9g	<b>鶏肉と茄子の野菜甘酢煮</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 739kcal 21.5g 24.9g 3.3g 107.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 673kcal 19.1g 19.1g 3.0g 109.5g
コバトン健康メニュー	670円		<b>鶏ささみの黒こしょう焼き</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 502kcal 20.0g 5.9g 2.3g 61.9g			<b>豚肉と野菜の オイスターソース炒め</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 550kcal 18.6g 13.6g 2.9g 76.9g
カレー	510円	ポークカレー (620kcal 12.3g 15.2g 2.3g) / セットサラダ 130円				
	630円	<b>カツカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	<b>潜水艦くろしお デミグラスカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 807kcal 14.2g 37.8g 2.0g 107.7g	<b>カツカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.5g	<b>チキンと半熟卵のカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 607kcal 17.0g 15.4g 2.7g 101.5g	<b>カツカレー</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 797kcal 15.7g 23.2g 4.5g 134.6g
そば・うどん	480円	かけそば・うどん (341kcal 12.3g 1.8g 4.4g) / トッピング100円 (きつね・わかめ・山菜・丸天・ごぼ天・ちくわ天・温玉・コロケ)				
	580円	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 26.1g 13.7g 5.8g 69.4g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 26.1g 13.7g 5.8g 69.4g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 26.1g 13.7g 5.8g 69.4g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 26.1g 13.7g 5.8g 69.4g	<b>豚しゃぶおろしそば・うどん</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 512kcal 26.1g 13.7g 5.8g 69.4g
中華麺	580円	醤油ラーメン (503kcal 20.0g 10.0g 8.2g)				
	630円	<b>焼きあごだしの醤油ラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 453kcal 18.8g 5.8g 7.9g 76.1g	<b>ピリ辛味噌ラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 654kcal 23.7g 21.6g 10.2g 87.8g	<b>明太子とんこつラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 544kcal 27.0g 11.5g 10.7g 78.8g	<b>【あじさい監修】 函館塩ラーメン</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 757kcal 26.9g 32.6g 7.7g 79.8g	<b>ワンタン麺</b> エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 炭水化物 474kcal 19.0g 6.3g 6.4g 81.2g
小鉢	冷奴100円・納豆100円・小松菜のお浸し100円・小松菜の胡麻和え100円・いなり130円・おにぎり130円・ヨーグルト100~160円					
	150円	さつま芋のはちみつバター風味	切干大根のきんぴら	青梗菜と油揚げの炒め	大根とベーコンの洋風きんぴら	厚揚げの煮付け
デザート	140円					
弁当	630円	<b>シューマイのピリ辛 野菜あんかけ弁当</b>	<b>豚焼肉ともやしの ねぎソース弁当</b>	<b>肉じゃが弁当</b>	<b>鶏肉と茄子の 野菜甘酢煮弁当</b>	<b>いわし梅しそフライ弁当</b>

\*配達の弁当も味噌汁付きです。

食材の納品の都合により、メニューは変更になることもございます

\*弁当は配達料金として40円追加で頂いております。配達後は早めにお召し上がりください。



第二職員食堂

お弁当のご注文は、当日10時までにお電話でお願いいたします。 内線2494 又は 048-824-6291 (9時30以降は、048-824-6291へおかけ下さい。)